

강남누리

Vol. 19 April 2022



Contents

2022년 4월호 vol.19

특집이슈

- 03 가족친화 직장문화 소개
- 04 어린이 실내놀이터 소개(미미위/세곡/일원)
- 07 가족과 함께 즐기는 특성화 프로그램
- 09 도곡근린공원 '건고 싶은 매봉길'
- 10 나만 아는 봄나들이 장소
- 11 김우신(2,3대) 전 이사장 기고문
- 12 권영명(4대) 전 이사장 기고문

생생공단

- 13 공단 발전을 위한 소통좌담회
- 17 제 3회 MOU 후기 공모전 당선작
- 20 강공 NEWS
- 25 일원스포츠문화센터 소개
- 28 독서감상문(세계미래보고서 2022)

함께해요

- 29 새로운 가족을 소개합니다 : 마끼에 헤어샵
- 29 생활 속 법률상식
- 30 MOU 가족 건강칼럼 : 치아건강(서울CL치과)
- 32 고객 인터뷰

사업장 안내

- 36 공단 사업장 위치 및 정보 안내
- 37 경조사 알리미
- 37 MZ세대와 친해지는 신조어 소개

강남누리 vol.19

발행처 강남구도시관리공단
발행인 강남구도시관리공단 이사장
편집인 경영기획부장
발행월 2022년 4월
홈페이지 www.gncity.or.kr

강남누리는 강남구도시관리공단에서
발간하는 정기 소식지입니다.
강남구도시관리공단 홈페이지에서도
만나볼 수 있습니다.

가족과 함께하는 공단

우리 공단의 자랑 중 하나인 가족친화 직장문화를 소개한다.
가족친화적인 다양한 프로그램을 운영하고 여러 복리후생을 제공하여
즐거운 조직문화를 만들고 있으며 직원들의 만족도도 갈수록 높아지고 있다.



운영주제		내용
1	NEW 맘스패키지	•추진내용 : 본인 및 배우자 임신 시 탄산 방지크림 제공하여 행복한 출산 준비 도움
2	패밀리 데이	•추진기간 : 연중상시 •추진내용 : 매주 금요일 정시퇴근하여 가족과 시간 보내기 •추진방법 : 공지사항 안내 및 홍보
3	가족사랑의 날	•추진기간 : 연중상시 •추진내용 : 매주 수요일 정시퇴근하여 가족과 함께 시간 보내기 •추진방법 : 공지사항 안내 및 홍보
4	임신직원 근로단축	•추진기간 : 연중상시 •추진내용 : 임신 직원 근로단축
5	출산축하금 지급	•추진기간 : 연중상시 •추진내용 : 본인 및 배우자가 출산하는 경우 출산축하금 20만원 지급
6	가족친화 휴가제도	•추진기간 : 연중상시 •추진내용 : 육아휴직 제도(3년), 가족돌봄휴가(연90일), 질병 휴직, 출산 휴가, 유연근무제 등 운영
7	수능응시 공단지녀 격려품 지급	•추진기간 : 2022. 11. •추진내용 : 수능 응시 공단 자녀를 위해 격려물품 지급
8	장한 어버이상 선발	•추진내용 : 공단 임직원 부모님 중 타의 모범이 되는 경우 선정 •포상내역 : 이사장 표창 수여, 포상금 100천원 지급, 특별휴가 1일 부여
9	가정 형편 어려운 직원 격려	•추진내용 : 가족 형편이 어려운 직원 대상 지원금 지급
10	법인콘도 운영	•추진기간 : 연중상시 •추진내용 : 법인콘도 이용 및 숙박비용 지원(20년 20만원→21년 30만원)
11	시차출퇴근 대상 확대	•추진기간 : 2022. 1. 12. ~ 별도 안내 시 •추진내용 : 시차출근제 실시를 통한 코로나19 확산 방지
12	재택근무제도 도입	•추진기간 : 코로나 상황종료 시 까지 •추진내용 : 재택근무 실시를 통한 코로나19 확산 방지 •추진방법 : 재택근무 신청 후 부서장 승인하여 부서별 관리
13	사회적 약자 격려	•추진내용 : 사회적약자(탈북민 등) 대상으로 격려 및 격려품 지급
14	직원가족 환자 격려	•추진내용 : 직원가족 중 환자 대상으로 격려품 지급

어린이 실내놀이터로 놀러오세요

날씨에 구애받지 않고 마음껏 뛰어놀 수 있는 놀이공간이 강남구에 3곳이나 있다.

바로 얼마 전 개관한 일원어린이실내놀이터를 포함하여 도곡동에 위치한 미미위클린놀이터, 세곡동에 위치한 세곡어린이실내놀이터를 소개한다. 어린이날이 있는 5월에 아이들과 함께 방문하기 좋은 곳이다.

1. 이용수칙

- 등본은 필수로 지참해 주세요. • 입장 후 20분, 연락이 없을 경우 예약이 취소됩니다.
- 안전수칙을 준수해 주세요. • 사물함 이용시 신분증으로 키와 교환할 수 있습니다.

2. 이용안내 및 신청방법

- 이용대상은 단체(어린이집, 유치원) 및 개인(보호자, 영유아) 만 6세 이하의 미취학 아동입니다. (초등학생 입장제한)
- 예약은 한 가족 단위로만 접수가 가능합니다.
- 예약기간은 매월 첫째주, 셋째주 일요일 오전 11시(선착순 마감)입니다.
- 입장 마감시간은 이용시간 종료 1시간 전입니다. • 당일 취소의 경우 놀이터 이용횟수에 포함됩니다.(월 5회)

3. 이용꿀팁

- 양말은 필수이며 미끄럼 방지 양말을 준비하면 더욱 안전해요.
- 간편한 복장을 갖춰 주세요. 레이스와 끈이 달린 옷, 치마는 놀이기구에 걸려 위험할 수 있습니다.
- 당일 취소 분에 한해 현장접수가 가능해요.

4. 운영시간


- 운영일 : 화요일 ~ 일요일 10:00 ~ 18:00 ※ 휴관일 : 매주 월요일, 1월 1일, 근로자의 날, 설날 및 추석연휴
- 입장시간 : 회차별 5분전 입장을 도와드리고 있습니다.

구분	이용시간 (10:00 ~ 18:00)		화	수	목	금	토·일
1회차	10:00 ~ 12:00	120분	어린이집 및 영유아 단체				개인
2회차	13:30 ~ 15:30		개인 및 단체 (사전전화문의)				
3회차	16:00 ~ 18:00		개인				

5. 이용료

이용기준	이용료 (영유아·보호자)	비고
평일·주말	1명당 1,000원	1회 이용시간 : 2시간 * 2시간 미만은 2시간으로 간주

① 미미위클린놀이터

미미위클린놀이터는 미세먼지와, 눈, 비 등의 기후영향과 외부 놀이 환경의 부재로부터 우리 아이들의 놀 권리를 지켜줄 수 있는 제1호 공공형 실내놀이터이다. 보호자와 아이의 긍정적 교류를 도모하여 건강한 가족문화 형성에 기여하고자 하며 그랜드캐년, 정글짐, 블록놀이 등 놀이시설을 즐길 수 있다. 



자세히 알아보기



카카오채널

오시는 길 서울특별시 강남구 도곡로 18길 57 도곡정보문화도서관 지하 1층 (미미위클린놀이터 간판이 있는 실외 외부계단을 따라 지하 1층으로 내려오시면 됩니다) *주차공간이 협소하오니, 대중교통을 이용하여 주시기 바랍니다.

문의전화 ☎ 02-2176-0591~2

② 세곡어린이실내놀이터

세곡실내놀이터는 연면적 493.33m³ 으로 우리 아이들의 신체발달과 정서발달을 위한 공간으로 공기청정식물이 한쪽 벽면을 차지하고 있어 놀이 중 휴식을 취할 수 있으며 아이들이 좋아하는 놀이시설로는 트램플린, 집라인, 롤러슬라이드 등을 갖추고 있다.



자세히 알아보기

오시는 길 서울특별시 강남구 현릉로 618길7 선일빌딩 B1 (세곡동 122-6) 대왕초등학교 정문 맞은편에 위치하고 있습니다.

문의전화 ☎ 02-2176-0599

③ 일원어린이실내놀이터

연면적 693.9㎡(약 210평) 정도의 넓은 공간으로 미끄럼틀, 챌린지, 모험놀이, 회전놀이, 트램폴린 외에도 판타 스케치&레고존, 역할놀이(미용실, 마켓놀이, 공구놀이, 주방놀이)공간, 클라이밍, 낚시놀이 등으로 정서, 신체, 인지 발달에 도움이 되는 다양한 놀이 공간이 준비 되어있다.



자세히 알아보기



볼풀장



판타스케치



역할놀이



트램폴린



플레이존



클라이밍



플레이존



블록놀이



작은 도시관 및 편백놀이

가족과 함께 즐기는 특성화 프로그램

토요일에는 가족과 함께 평생놀이!

교육혁신부 평생학습관과 실내놀이터가 야심차게 준비한 <토요일에는 가족과 함께 평생놀이!> 프로그램은 엄마, 아빠, 어린이가 '어떻게 노는지'를 함께 이야기하고 체험해봄으로써 올바른 가족놀이 문화를 함께 만들어 나가고자 합니다. 대상은 실내놀이터를 이용하는 6~7세 어린이 가족 15팀(선착순)으로 현재 온라인(<https://forms.gle/u6niYe2R1suCdZp6>) 접수 받고 있습니다. 어린이의 건강한 성장을 돕고, 부모의 육아 부담과 고민을 해결하며 우리가족의 행복한 추억을 남길 수 있는 다양한 프로그램이 진행될 예정이니 <토요일에는 가족과 함께 평생놀이!>에 많은 관심과 참여 부탁드립니다.



일시	수업내용		장소
	수업명	내용	
5월 7일 (토)	과학일까? 마술일까?	엄마, 아빠와	미미위클린놀이터
5월 14일 (토)		직접 만지고 체험하는	일원어린이실내놀이터
6월 11일 (토)		과학&마술 공연	미미위클린놀이터
7월 2일 (토)	원어민 선생님과 함께하는 캐나다 전통놀이	원어민 선생님과 영어로	일원어린이실내놀이터
8월 27일 (토)		이야기하며 놀아보자	미미위클린놀이터
9월 17일 (토)	노오븐 키즈베이킹!	오븐이 없어도 가능한	일원어린이실내놀이터
10월 15일 (토)		우리가족 케이크 만들기	미미위클린놀이터
11월 12일 (토)	푸푸와 함께하는 감정놀이	놀이를 통해 화내고 짜증나는	세곡어린이실내놀이터
12월 10일 (토)		감정을 스스로 다스려보자	미미위클린놀이터

문의 / 접수

- 미미위클린놀이터(강남구 도곡로18길 57 지하1, 2층) ☎02-2176-0591
- 일원어린이실내놀이터(강남구 영동대로22 810동 지하1층) ☎02-2176-0586
- 세곡어린이실내놀이터(강남구 현릉로618길 7 지하1층) ☎02-2176-0599
- 접수 <https://forms.gle/u6niYe2R1suCdZp6>



토가평 접수QR코드

※모든 프로그램 일시·내용은 실내놀이터 및 교육상황에 따라 변경될 수 있습니다.

가족과 함께 하는 배드민턴

봄 벚꽃이 만연합니다. 장기간의 코로나19로 인하여 움츠렸던 근육을 풀어주고 싶은 계절이에요. 온 가족이 함께 할 수 있는 운동인 배드민턴을 소개해 보고자 합니다.

현재 배드민턴 프로그램을 운영하는 곳은 강남스포츠문화센터, 강남구민체육관, 매봉산실내배드민턴장, 대진체육관입니다. 일일입장권을 구매하여 이용가능하고 배드민턴 실내전용화 착용이 필수입니다.

그동안 출입명부 의무화와 백신패스로 인하여 초중고 학생의 경우 입장이 불가하였으나 보호자와 함께 방문하는 경우 발열체크 후 입장이 가능하며, 운영프로그램은 각 시설별로 상이하므로 자세한 사항은 시설에 문의해 주세요.

연락처

강남스포츠문화센터	☎02-2176-0801~3
강남구민체육관	☎02-2176-0871, 3
매봉산실내배드민턴장	☎02-2176-0886
대진체육관	☎02-2176-0880



우리 공간은 앞으로
가족이 함께 즐길 수 있는
 다양한 프로그램과 공간제공을 위해 힘쓰고,
가족과 함께 하는 직장이 되어
 선진적인 조직문화를 만들어가겠습니다.



강남구 명소 소개

한 숨 쉬어가고 싶은 도곡근린공원, 함께 걸어요.

매봉역 인근에 있는 여기는 도곡근린공원.
최근에 '걷고 싶은 매봉길'과 데크로드 등이 조성되어
강남구의 힐링 핫플레이스로 떠오르고 있다고
소문이 자자하여 찾아가봤다.

걷고 싶은 매봉길은 도곡근린공원을 순환하는 산책로이고 50분
정도 걸린다. 입구 안내지도에 상세하게 나와 있으니 사진 찍어
가는 것을 추천한다.

걸다보면 표지판도 안내가 잘 되어 있다. 봄이 와서 꽃이 피기 시
작해 기분전환과 함께 더욱 힐링이 되었다.



매봉산
배드민턴장과
약수터
가 평면과
이곳



데크길이 깔려 있어, 안전하고 힘들지 않게 산책할 수 있다.



산책로는 걷기 편하게 명석길이 깔려있고 데크로드가 안전하고
깔끔하게 설치되어 있어 힘들지 않게 산책할 수 있었고 중간에 휴
게공간도 마련되어 있어 앉아서 경치를 바라보며 평화롭고 고요
한 나만의 시간을 가질 수 있었다.



데크 휴게공간에서 쉴 수 있다.

산책뿐만 아니라 매봉산 배드민턴장, 할머니
배드민턴장과 약수터, 광장쉼터 등이 있어
운동과 다양한 즐길거리가 있었다.

내려오는 길에는 에어건이 설치되어 있어 옷에 묻은 먼지들을 쉽
게 제거할 수 있어 신기하고 편리했다.

한 숨 쉬어가고 싶을 때, 따뜻한 봄날에 산책하고 싶을 때 방문해
서 기분전환과 함께 에너지를 받아가기에 좋은 곳이다.



나만 아는 봄나들이 장소

주차사업부
김소연 추천



등산과 둘레길 산책할 수 있는 용마폭포공원

용마폭포공원은 용마산역(7호선)에 위치하여 도보로도 이용 가능하며, 공영주차장도 저렴하여 가볍게 방문하기 좋다. 또한, 중랑구 둘레길과 연결되어 있어 용마산 등산이나 둘레길 산책을 함께 즐길 수 있다. 현재 코로나19로 인해 인공폭포가 가동 중단되었으나, 거리 두기 완화에 따라

2022년 봄부터는 인공폭포가 다시 운영할 것을 기대하고 있다.

용마폭포공원 주변을 산책하다 보면 귀여운 책개비 도서관도 이용할 수 있고, 공원 내에 웅장한 중랑 스포츠클라이밍 경기장도 보는 재미가 있어 신선한 기분을 느낄 수 있을 것이다.

서울에 이런 곳이 있었다니...! 라고 생각할 만큼 너무나도 아름답고 웅장한

용마폭포공원을 산책하며 모두들 힐링할 수 있기를 바란다.



기고문

자기개발을 통해 슬기로운 강공인이 됩시다.



제2·3대 강남도시관리공단
김우신 이사장

현재 훌륭한 이사장님을 맞이하여 많은 발전을 하고 있는 공단을 보며 제2,3대 이사장으로서 뿌듯하고 큰 보람을 느끼고 있습니다. 저는 구청에서 위생과장, 건설교통국장 등을 역임하고 공단을 설립하였으며 이후에는 리버사이드 호텔 사장으로 쉼 없이 자기개발하며 달려왔습니다.

강남구도시관리공단을 설립하면서 구민에게 적은비용으로 최고의 서비스를 제공하는 것을 목적으로 많은 분들을 설득하여 현재는 서울시에서 내로라하는 공단으로 자리매김한 것을 보면 뿌듯한 마음이 듭니다. 또한 거주자 우선주차제를 전국에서 처음으로 실시하여 서울시 전 구에 전파하는 등 강남구의 명성을 높였습니다.

제가 이렇게 인생의 황금기를 보낼 수 있었던 것은 끊임없이 건강관리를 했기 때문입니다. 저는 “국선도 단전호흡”을 하며 저의 몸과 마음을 단련시킵니다. 저의 경험상 너무나도 좋은 운동법이기에 후배 여러분들에게도 적극적으로 추천드립니다. 인생을 살아가면서 수련을 열심히 하면 세상을 좀 더 멀리 깊이 있게 보는 혜안이 열리게 됩니다.

구청 위생과장 시절 단전호흡 수련을 처음 접하게 되어 지금까지 하루도 빠지지 않고 수련하고 있으며 평생 동반하기 좋은 운동이 될 것이라 생각합니다. 항상 건강하고 슬기로운 직장인이 되도록 자기관리를 잘하는 후배님들이 되어주시길 기대해 봅니다.

정년퇴직 후 제2의 인생을 알뜰히 살기 위해서는 지혜로운 노력을 해야 합니다. 본인이 좋아하는 분야를 심도 있게 찾고, 전문가가 되도록 정진하여 노후에 큰 보람을 느끼며 살아갑니다. 무엇보다 건강을 위해서 강한 의지와 노력으로 지금부터 노력합니다.

공단인 여러분, 이렇게나마 만날 수 있어 행복하며 진심을 담아 여러분께 하고 싶은 말을 적어보았습니다. 이사장님 이하 모두 건강하시고 「정·충·기·장·신명」하는 몸을 만드시길 바랍니다. 항상 자기관리에 게으름 피우지 말고 단호한 결단으로 질 좋은 습관을 만들고 자신의 운명을 멋지게 책임지는 이 나라의 젊은 인재가 되십시오.

기고문

Now And Here 강공인의 행복한 인생 2막을 위해



제4대 강남도시관리공단
권영명 이사장

공단 후배들이 앞으로 겪게 될 인생 2막(노후생활)에 대한 저의 생각과 경험을 알려드리고자 합니다. 요즘 ‘100세 시대’ 라는 말을 많이 들었을 것입니다. 이 시기를 어떻게 준비하고 보내야 하는지가 큰 과제가 되고 있습니다.

사람마다 기준이 다르긴 하지만 노후를 행복하게 보내려면, 첫째로 경제력의 확보가 필요합니다. 최소한의 의·식·주를 걱정하지 않고, 취미생활 등 하고 싶은 것을 마음껏 할 수 있을 정도의 재력을 갖추는 것입니다.

둘째는 가족의 건강과 화목입니다. 가족의 건강을 위하여 서로 관심을 기울이고, 건강을 잘 챙기려고 노력해야 합니다. 가정의 갈등을 줄이려면 각자의 위치에서 소임을 다하도록 하고, 서로가 양보하고 이해하려는 노력이 필요합니다.

셋째는 친구 등 사회적 관계가 원활해야 합니다. 친구, 친인척, 직장동료, 이웃간에 사랑하는 마음으로 관심을 기울이고 겸손하고 친절하며, 양보하고 감사하는 마음으로 대하면 좋은 관계를 유지할 수 있으며 행복이 배가 됩니다. 특히 나이가 들수록 항상 마음을

주고 받을 수 있는 친구가 꼭 필요합니다.

넷째는 여가생활을 만들어야 합니다. 이를 잘 활용하면 노년에 진정 삶의 행복을 누릴 수 있습니다. 노년의 여유시간을 잘 활용하지 못하고 심심하다, 지루하다, 외롭다 등의 심리로 심지어 우울증까지 생겨 노년을 불행하게 보내는 노인들이 많습니다.

행복이란 일정한 기준이 없고 각자의 기준과 형편에 따라 매우 주관적, 개인적이고 또한 시대나 세대에 따라 다르고 변합니다. 행복은 마음먹기에 달렸다는 말도 있습니다. 항상 지나친 욕심을 줄이고 자존감 없이 남과 비교하는 습관을 삼가고 주어진 여건에 만족하고 감사하는 마음을 가져야 행복할 수 있습니다.

구체적인 행복실천 방법을 정하여 워라벨(Work-Life Balance)과 소확행(小確幸) 그리고 ‘Now And Here’을 실천하며 내가 선택하고 만들어가는 행복을 느꼈으면 좋겠습니다.



공단 발전을 위한 소통좌담회를 열다.

지난 3월 24일, 공단의 발전방안을 자유롭게 토론했고 제시하는 소통좌담회가 영상회의로 열렸다. 직종·직급별로 총 18명이 참석하여 허심탄회하게 의견을 공유하였으며 입사당시 공단에 들어와 느낀 점, 현재 공단이 이전과 비교하여 달라진 점, 앞으로 공단의 미래와 자신의 각을 중심으로 자유롭게 발표하였다.

입사

한 달차이지만 직렬 간 자유로운 소통과 존중, 수평적인 분위기가 느껴졌습니다. 소통좌담회, 일일현장체험 등의 행사가 임원분께서 현장근무하는 직원들의 환경과 처지를 이해하려는 것으로 느껴집니다. 저는 구민과 접촉이 많으므로 경청하는 자세를 통해 제안을 적극적으로 받아들여서 미미위클린놀이터를 좀 더 체계적인 전국 최고의 공공형 실내놀이터로 만들고 싶습니다.

교육혁신부
구자경 사원



직원분들이 서로 존칭을 써주셔서 존중받는 느낌을 받았습니다. 모두 친절하게 대해주시고, 업무 파악도 쉽게 할 수 있게 도와주셨습니다. 공단의 미래 발전을 4가지로 생각해 보았습니다. 첫 번째로는 기술이 발전함에 따른 체육, 주차시스템 키오스크 등과 같은 무인시스템 사업이고, 두 번째로는 카카오톡 같은 소통창구를 통한 구민의 질의응답 해결이고 세 번째로는 소통의 활성화로, 부서내부와 부서 간 모두 소통이 활성화 되면 좋겠습니다. 마지막으로 네 번째는 신입직원들이 공단에 적응을 쉽게 하기 위해서 멘토-멘티 프로그램을 운영하면 좋겠습니다. 저의 각으로는 구민들을 친절하고 공손하게 맞이하고, 부서에서는 맡은 일을 끝까지 책임감 있게 수행하겠습니다.

감사실
서석인 사원



체육시설에 입사하여 코로나 방역 등을 하였습니다. 제 생각보다 직원들이 더 세세한 업무를 하고 있었고 잘 대해준다는 느낌을 받았습니다. 입사 3개월 차라 잘 모르지만, 주위에서 들은 이야기로는 과거에 비해 점점 복지적인 차원이 좋아지고 있다고 들었습니다. 시대가 요구하는 흐름이 빨라지고 있기 때문에 시대에 발맞추어서 뒤처지지 않게 적응하는 공단이 되어야 합니다. 저도 자기개발과 직원 간 소통을 통해 긍정적인 업무 영향을 끼칠 수 있는 사원이 되도록 노력하겠습니다.

체육사업부
신윤철 사원



입사당시 일원스포츠클럽문화

센터 개관을 준비 중이었습니다. 센터 개관 일정에 맞추다 보니 많은 업무로 몸이 힘들기도 했지만 하나씩 준비되고 설치되는 과정을 보면서 보람도 많이 느꼈습니다. 어제(3월23일) 일원 개관식을 했는데 무사히 마쳐 보람을 느꼈습니다. 3개월 차 신입사원이라 공단의 큰 변화는 모르겠지만 그동안 직원들의 복지후생, 직원 및 직원 자녀들 대학장학금 지급, 주차관리부 직원 민원업무비 지급 등 복지향상이 많이 이뤄진 것 같습니다. 저도 업무 자격증을 취득하여 공단 발전에 앞장서겠습니다

체육사업부
이태빈 사원



체납·압류를 담당하며 대처법, 대응능력을 기를 수 있었습니다. 현재 공단은 관제시스템 개선, 주차유도시스템 같은 업무를 지속 추진하여 고객편의 증진에 많은 역할을 하고 있습니다.

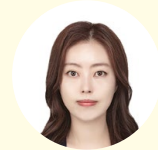
코로나 상황으로 인해 내면에 화가 많은 사람이 많습니다. 우울증, 조울증 등 다양한 감정들을 위한 심리치료 시설을 운영할 수 있다면 사회에 큰 보탬이 될 것입니다. 저의 각오로는 민원을 최소화하고 주차사업부 체납징수율을 높이는데 노력하겠습니다.

주차사업부
유자현 사원



공공형
놀이터를 직접 운영하다보니 공단에 근무하는 것이 자랑스럽게 여겨집니다. 외부에서도 벤치마킹을 하러 많이들 오셔서 자부심을 가지고 있으며 시설면에서도 독보적이라고 생각합니다. 놀이터가 도곡, 세곡, 일원 3곳이 있는데 상호보완하며 운영하도록 하겠습니다. 강남구민에 국한되지 않고 타 지역주민도 이용할 수 있게 놀이터를 홍보하겠습니다. 또한 꾸준히 자기개발하고 이용자들에게 질 좋은 서비스를 제공하고 안전사고 없이 운영하도록 노력하겠습니다.

교육혁신부
이사라 센터장



입사당시 노상주차장에 발령을 받았습니다. 많이 뛰어다니고, 사계절 나면서 힘든 점도 많았습니다. 현재 관제에 있다 보니 좋은 점이 많아졌지만 코로나 때문에 사람들이 화가 많아져 응대하는데 조금 어려워졌다는 점도 있습니다. 저의 각오로는 구민에게 친절하게 응대하겠습니다. 고객이 화가 많이 난 상태라고 하더라도 친절하게 응대하겠다고 다시 한 번 다짐합니다.

주차사업부
강길원 대리



입사하여 처음 맡은 업무는 민원을 관리하는 업무였습니다. 각자 입장이 다양하고 다양한 삶이 담겨 있어서 때로는 버겁기도 했지만 이해하는 폭을 넓혀갈 수 있어서 자신에게는 큰 도움이 되었습니다. 공단 업무에 적응할 때쯤 코로나19가 발생하여 업무에도 변화가 생긴 것이 또 기억에 남습니다. 업무협약 확대, 재택근무 활성화, 임금과 복지포인트 인상 등 눈에 띄는 변화가 많았지만, 가장 큰 변화는 중대 재해나 안전사고 대응체계에 만전을 기하면서 조직 결속력이 높아졌습니다. 코로나19가 장기화되고 있지만 정착점이 보이는 것 같습니다. 곧 일상회복으로 돌아갈 수 있게 몸과 마음을 재정비하고 구민복지에 기여하는 사업, 공단이 나아가야 할 방향, 저 또한 함께 나아가겠습니다.

주차관리부
권순범 사원



강남스포츠클럽문화센터에서 근무할 때 헬스장에 900명이 있었습니다. 바쁘고 힘들었지만 코로나로 고객들이 많이 줄어서 회원분들이 많이 오셨으면 하는 바람입니다.

복지포인트 증가, 상해보험, 치과보험 등 혜택이 많아진 것이 제가 체감하는 변화입니다. 공단은 구민의 복지증진과 삶의 질 향상을 위해 존재합니다. 구민들에게 고객 감동을 주기 위해서는 직원들이 행복해야지 감동을 줄 수 있다고 생각합니다. 20~30대 직원들 세대 간 격차를 좁히고 서로 화합되었으면 합니다.

트레이너로서 회원분들께 친절하고 안전하게 운동을 가르쳐 주는 것과 함께 일하는 직원들에게 힘을 줄 수 있는 '감사합니다, 잘 될 거예요, 힘내세요.'와 같은 언어를 많이 사용하겠습니다.

교육혁신부
한동균 대리



요즘 우리 공단이 있는 이유가 무엇인지에 대해서 많이 돌아보게 되고 생각해 볼 수 있는 시간이 많아지면서 공단 다니는 진정한 의미를 찾고 있는 것 같습니다.

그동안 열악한 상황도 있었지만 지금은 너무나도 많은 발전이 있고 혜택도 많아지면서 다니기 좋은 직장이 되고 있는 것 같습니다. 훌륭한 후배들이 들어와서 선배님들도 점점 더 의지하고 힘을 얻어서 공단을 끌어내가지 않으실까 생각이 듭니다.

마지막으로 요새 끈대 이야기가 많이 나오는데, 신규직원들과 보는 관점도 다르고, 대화가 많이 어려울 수도 있습니다. 선배 직원들 역시 선배역할이 처음이기 때문에 실수가 분명히 있을 것입니다. 그런 부분들을 서로 이해 하면서 화합하면 좀 더 좋은 차원의 서비스를 제공하지 않을까 생각이 됩니다.

체육사업부
박동휘 차장



2006년

거주자우선주차로 입사를 하였습니다.

현재는 경영지원부 행사, 노사 업무를 담당하고 있습니다. 이사장님께서 많이 신경 써주셔서 성과급도 생겼고 상위직급 TO도 많이 늘어나면서 자부심을 갖는 계기가 되었습니다. 현재 복지TFT, 장학재단 설립, 대학자녀 장학금 등 많은 복지를 위해서 임원진분들이 신경 써주시는 것을 느꼈습니다, 이런 변화는 혁신적인 리더 이사장님이 오시고 많이 변화된 모습입니다. 기존 직원들도 감사하다는 이야기를 많이 합니다. 앞으로도 노사가 단합해서 공단 발전에 힘을 신도록 하겠습니다.



경영지원부
신윤철 차장

2013년 입사하여 노상

근무할 때는 전기도 들어오지 않는 등 열악한 상황이었습니다. 현재는 많이 발전하였습니다. 공단 자체가 계속된 노력 끝에 근무환경, 급여, 복지 등 많은 부분이 개선되었고 지금은 최고의 지방 공기업이라고 생각합니다. 계속 발전하도록 노력해야 할 것입니다 수익성과 경쟁력 강화, 고객만족을 위한 사업의 다각화, 신사업 발굴이 필요하다고 생각합니다. 앞으로도 본인 위치에서 주어진 업무에 최선을 다하겠습니다.



주차사업부
박희덕 대리

2006년

주차사업부 탄천주차장에서 입사하여 근무하였습니다. 복사기도 없이 열악한 시설에서 근무하였는데 지금은 노상주차장에 1인 정산소도 있는 발전을 이뤘습니다. 시설, 복지, 근경력 인정 등 모든 것이 엄청 좋아졌습니다.

구민의 입장에서 생각하고 근무해야 한다는 것을 말씀드리고 싶습니다. 마트에 고객이 없으면 장사가 안 되듯이 주차장, 체육시설에 고객이 없으면 수입이 발생하지 않습니다. 이런 의식변화가 있으면 자동적으로 공단은 발전할 것입니다.



주차관리부
김동빈 팀장

2005년 입사하여 근무하면서 느낀 변화 중 가장 좋아하는 부분은 복지입니다. 가족들과 함께 즐길 수 있게 복지포인트 확대, MOU 체결도 늘어나서 가족들에게 '우리 공단은 좋은 곳이다'라고 뿌듯하게 얘기할 수 있어서 가장 좋았습니다. 최근 많은 변화가 있었는데. 부장님들, 팀장님들의 노력 덕분이라고 생각하며 이 자리 빌어서 그동안 고생하셨던 것 보상받으시길 바랍니다.

발전방안으로 제안하고 싶은 것은 키오스크 설치를 조금씩 늘려가면 스마트한 공단이 되지 않을까 생각합니다. 또한 매봉산 근무를 하며 소방안전관리자 자격증을 취득하였는데 앞으로도 1급, 2급 등 도전할 생각입니다.

마지막으로 신입직원 등 내근직이더라도 현장에서 조금이라도 업무를 익히면 많은 도움이 될 것이라고 생각합니다.

체육사업부
김홍철 대리



1999년도에 구청에서 근무하다가 공단 설립멤버가 되었고 공단에 입사하게 되었습니다. 요즘 소통이 화두인데 코로나 시대라 행사들도 많이 취소되고 마스크를 쓰고 다니니 신규 직원들은 잘 모르겠더라고요. 그렇지만 서로 간에 이해하려고 노력하고 각 부서만의 업무영역도 존중하려고 노력해야 합니다. 서로 도와줄 건 도와주고, 따질 건 따져보고 하면서 소통하자는 것입니다.

부장역할을 하다 보니까 중대 사안에서 판단을 잘못내리면 부서가 휘청휘청할 수도 있겠다는 생각이 듭니다. 부서, 공단을 생각했을 때 현명하게 판단할 수 있는 자질을 함양하겠습니다. 역지사지하여, 부서 간 그리고 부서 내 구성원들과도 꾸준히 소통하는 부장이 되도록 노력하겠습니다.

마지막으로 업무 하시면서 관련된 법이나 조례, 규칙 등을 기본으로 숙지하고 업무에 임해야 합니다. 저도 앞으로 10년 남았는데 후배들 위해서 도움 될 수 있는 부장이 되도록 노력하겠습니다.

주차사업부
신승권 부장



내·외부고객과 이해관계자와의 관계 등을 고려하여 이야기하고 싶은 것이 3가지가 있습니다. 첫 번째, 본인업무에 탄탄해졌으면 좋겠습니다. 이사장님께서 말씀하시듯 '이런 업무에서 제 의견은 이렇습니다.'와 같은 보고를 하도록 노력해야 합니다.

두 번째로는 내 옆에 있는 사람, 팀, 부, 공단 등 주변을 살펴봅시다. 공단의 주변환경이 많이 바뀌고 있는데 당면 문제들이 뭘까 고민도 해보시고 자문해 볼 필요가 있습니다. 세 번째로는 미래발전 방안에 대한 부분인데 공단은 대행사업 위주라 좀 어렵습니다. 하지만 대행사업 범주에서 갖고 있는 것 중에 미래사업을 구체화할 수 있습니다. 뉴스, 책, 대화를 통해서요. 예를 들어 메타버스 관련해서도 사업을 추진할 수 있습니다.

우리가 나아갈 방향은 이런 것들입니다. 하고 있는 사업에서 변화가 어떤 게 있어야 하는지 생각해봐야 합니다. 이런 부분들이 바탕이 되어야 미래발전에 다가가지 않을까 생각합니다. 소신 있게 자신 의견을 얘기할 수 있는 소통문화, 팩트에 기반한 업무추진이 필요하지 않겠습니다. 이렇게 뭉치면 발전할 것이라 생각합니다.

경영기획부
오세립 부장



제3회 MOU 후기 공모전 당선작

작년부터 이어져오고 있는 MOU 공모전이 3회를 맞이했다.
20명의 직원이 참여했으며 최우수, 우수, 장려상을 수상한 공모전을 소개한다.



♡ 참여에 감사드립니다. ♡

감사실 이주영
아이갤러리

경영지원부 조형남
완도농수산물협조합

경영지원부 최누리
모드니한의원

경영지원부 김광현
청담정비업소

경영기획부 이은
글로리아푸드

경영기획부 김아현
산청군 농협

경영기획부 백수민
시디즈 왕십리

경영기획부 전지혜
코엑스 아쿠아리움

주차사업부 정경윤
아이갤러리

주차사업부 이승호A
리솜 포레스트

주차사업부 이종재
어닝서프라이즈 청담테라스

주차관리부 정명선
양지난원

주차관리부 진승아
제천 포레스트 리솜

체육사업부 안수영
한국양봉협회

체육사업부 박현민
영암축협

체육사업부 이해인
모드니한의원

교육혁신부 조용욱
켄싱턴 호텔

교육혁신부 김명현
어닝서프라이즈 청담점

교육혁신부 조경선
코엑스 아쿠아리움

교육혁신부 한갑수
리솜 포레스트



최우수상

가족여행으로 켄싱턴 호텔을 추천합니다 켄싱턴 호텔 이용 후기

교육혁신부 조용욱 대리

코로나 시기에 힘들어하는 가족을 위해 한적한 여행을 계획하다가 대관령 양떼목장이 있는 강원도 인접한 공단 협약업체인 켄싱턴 호텔 평창을 이용하게 되었습니다.

첫날은 주 여행 목적인 아이가 좋아하는 양떼목장을 산책하고 썰매도 타고 인접한 호텔에 체크인하였는데 편의시설이 좋았습니다. 호텔 위치가 한적한 곳에 위치하여 주변 사람이 많지 않아 가족끼리 호텔 산책길을 산책도 하고, 동계올림픽 관련 전시품이 많아 사진도 찍고 두 번째 날은 실내 수영장도 이용하면서 호텔에서 재미있게 여행을 마무리하고 2박 3일의 여행 일정에도 공단 협약업체로 정가 대비 20~25% 할인이 되어 저렴한 가격에 이용할 수 있어 좋았습니다.

완도 바다의 신선함, 나의 식탁에 싱그럽게 꽃 피다 완도농수산물협동조합 (새벽바다) 이용 후기

경영지원부 조형남 사원



우수상

“오늘은 퇴근하고 뭘 먹지?” 퇴근길 지하철, 고민에 잠깁니다. 혼자 사는 저에게 저녁 식사는 해결해야 하는 하루의 숙제 중 하나입니다. 가끔은 누군가 차려주는 저녁 밥상을 먹고 싶을 때가 있습니다. 오늘도 저는 엄마의 집밥을 그리워하며 저녁밥 고민이 담긴 한숨을 가뱀이 내쉬며, 퇴근길 청담역 6번 출구로 들어섰습니다. 그러던 와중에 항상 출퇴근길 경보하듯 빠른걸음으로 지나쳤던 매장 하나가 눈에 띄었습니다. 그 매장은 완도농수산물협동조합 (새벽바다)이었습니다. 평소에 김과 오징어, 미역 등 해산물과 해조류를 즐겨먹기에 관련된 식품을 구매하고자 잠시 들렀습니다. “아니 이게 뭐야? 너무 맛있겠잖아?” 놀라움의 탄식이 나왔습니다. 그동안 바쁘게 지나치느라 몰랐었는데, 완도 출신의 다양한 특산품들이 아주 다양하게 모여 있었습니다.

“어서오세요! 편하게 둘러보세요.” 반갑게 맞이해 주시는 점원분의 목소리는 퇴근길 지친 저에게 작은 활력소가 되어 주셨습니다. 해조류와 건조 해산물 등 다양한 제품을 추천해주시는데, 귀찮고 번거롭기 보다는 흥미로웠습니다. 김 종류를 구매하길 원한다고 말씀드리니, 자반김과 조미김, 곱창김 등 다양한 제품을 친절하게

추천해주시며 맛은 어떠한지 등에 대해 자세하게 설명해주셨습니다. 또한 혼자사시는 것을 어떻게 아셨는지, 혼자 사는 1인 가구원에게 알맞은 제품인 다시마 등 해조류로 만든 컵라면 등을 추천해주셔서 제품 선택의 고민을 줄일 수 있었습니다. 더불어 밤이면 입이 심심해 잠 못드는 저에게 안성맞춤의 건강 간식으로 건조된 문어슬라이스도 구매하였습니다. 조금 더 신선한 제품을 골라주시는 세심함에 좋은 것 먹이고 싶어하는 엄마의 따뜻함을 느낄 수 있어서 참 행복했습니다.

“MOU협약 맺은 업체라고 알고 있습니다! 혹시 할인도 되나요?” 계산을 앞두고 강남구도시관리공단 직원이고, MOU업무협약 업체임을 알고 방문했다고 말씀드렸습니다. 그러자, 사장님께서서는 너무 반갑다며 잘 오셨다고 환영해주셨습니다. 이미 매장에 방문했을 때, 친절함에 감동했었는데 공단 직원임을 알리자 서비스로 김도 챙겨주시고 협약내용인 10%할인도 해주셨습니다. 이렇게 구매한 상품은 조미김, 곱창김, 해조류컵라면, 반건조 문어슬라이스입니다. 완도에서 온 신선한 바다 내음이 봉투에 한가득 담겨 행복한 퇴근길이 되었습니다. 마치 크리스마스 선물을 받은 기분일까요?

집에 돌아와 흐뭇한 미소로 완도에서 온 선물을 하나하나 꺼냈습니다. 따뜻한 밥을 지어내 해조류로 만든 건강한 라면과, 다양한 종류의 김을 꺼내어 근사한 바다향기 가득한 밥상을 차려낼 수 있었습니다. 소박하지만 내가 좋아하는 것들로 차려낸 나름 멋진 저녁 밥상으로 오늘 하루 고생한 나에게 작은 위로를 해줄 수 있었습니다. 생각해보면 행복은 멀리 있지 않은 것 같습니다. 주변을 조금만 둘러보면 분명 내가 좋아하는 것들이 있습니다. 그 좋아하는 무언가를 나의 일상이라는 ‘물감’에 살짝 풀어낸다면, 내 삶, 내 인생은 조금 더 다채롭고 아름다운 ‘나만의 색’이 되지 않을까요?
오늘 저는, MOU업무협약 우수업체 덕에, 반복되는 일상 속 조금은 특별한 하루를 만들 수 있었습니다.

매장 이용 팁

강남구도시관리공단 직원임을 말하였지만 직원 분이 업무협약 내용을 모른다하시면 사장님께 전화드리면 됩니다.
또한 곱창김, 조미김 등 김제품이 맛있으니 참고부탁드립니다!

허리에 좋은 서울대 의자 시디즈 왕십리점 이용 후기

경영기획부 백수민 사원

작년 2021년 2회 MOU 업무협약 후기 공모전을 계기로 시디즈 왕십리 사장님이 친절하게 응대해주시고 선물했던 지인이 잘 쓰고 있다는 후기에 두 번째 구매로 이어지게 되었습니다.

사무직으로 일하다 보니 의자가 참 중요한 부분입니다. 허리는 몸을 지탱하는 기둥이라고도 할 수 있는데 평소에 허리가 좋지 않다 보니 인터넷 검색을 통해 허리에 좋은 의자를 알아보니 일명 ‘서울대의자’라는 시디즈 TNB503F 모델이 유명하더군요. 인터넷 최저가를 검색하고 혹시나 해서 문의를 드리니, 인터넷 최저가인 199,000원 보다 가격도 더 저렴한 165,000원이고, 주소가 어디든 상관없이 배송비도 동일하게 보내주신다고 하여 망설임없이 구매를 하였습니다.

공단이 MOU를 맺은 덕에 저렴한 가격으로 시디즈 의자를 구매할 수 있었습니다. 직원 여러분들도 MOU 업무협약 업체들을 할인된 가격으로 이용하시길 바랍니다!



강공 NEWS

이해충돌방지법 시행 카운트다운



‘이해충돌방지법’이 적용되는 오는 5월 19일 법 시행 전까지 이해충돌방지제도 운영지침을 마련하고자 한다. 이번 지침에서는 사적 이해관계자의 신고, 직무관련자와의 거래 신고 등 임직원이 법에 따른 신고 의무를 이행하는데 필요한 각종 서식과 위반 신고 접수·처리 등 및 법에서 금지한 임직원의 의무를 이행·관리하기 위해 필요한 사항의 세부 절차를 마련할 것이다.

아울러 국민권익위원회는 이번 운영지침에 따른 임직원의 신고, 공단의 접수·관리, 구민들의 법 위반행위 신고 등 모든 절차를 온라인으로 처리할 수 있도록 이해충돌방지법 표준신고 시스템을 구축하고 있다.

이번 이해충돌방지제도 운영지침 마련 및 이해충돌방지법으로 임직원의 사익추구 행위를 금지하고 이해충돌 상황을 예방·관리할 체계적 시스템을 마련함으로써 공단의 청렴수준을 한 단계 더 높이는 기반이 될 것이다.

감사실 ☎02-2176-0474

2022. 5. 공정·신뢰를 위한 이해충돌방지법 시행

☑ 이해충돌방지 법이란?

공직자의 공정한 직무수행에 영향을 줄 수 있는 사적 이해 관계를 기관장에게 미리 신고·회피하도록 하기 위한 법('22.5.19. 시행 예정)

☑ 적용대상

모든 공공기관의 공직자

공공기관

중앙행정기관, 공직유관단체, 국·공립학교 등 모든 공공기관

공 직 자

공무원, 공직유관단체·공공기관 임직원, 각급 학교장과 교직원

☑ 이해충돌방지를 위해 지켜야 할 10가지 기준

신고·제출 의무

- ① 사적 이해관계자 신고 및 회피·기피 신청
- ② 공공기관 직무 관련 부동산 보유·매수 신고
- ③ 고위공직자 민간부문 업무활동 내역 제출
- ④ 직무관련자와의 거래 신고
- ⑤ 퇴직자 사적 접촉 신고

제한·금지 행위

- ⑥ 직무 관련 외부활동 제한
- ⑦ 가족 채용 제한
- ⑧ 수의계약 체결 제한
- ⑨ 공공기관 물품 등의 사적 사용·수익 금지
- ⑩ 직무상 비밀 등 이용 금지

대학입학 직원 자녀 장학금 수여식 개최

2022년 대학입학 직원 자녀 장학금 수여식

강남구도시관리공단

일자 : 2022. 02. 23.(수)

장소 : 청담평생학습관

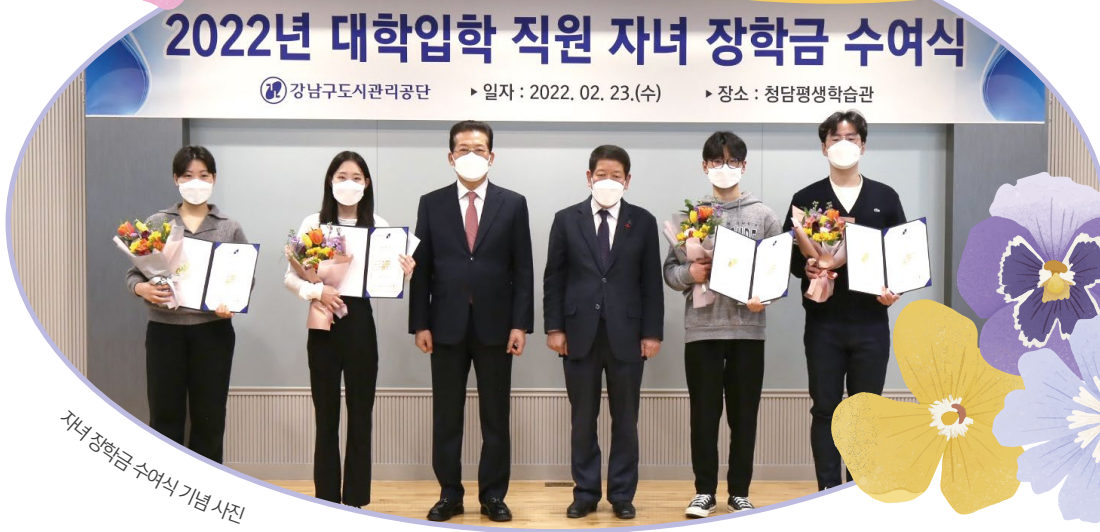


2022년 대학입학 직원 자녀 장학금 수여식

강남구도시관리공단

일자 : 2022. 02. 23.(수)

장소 : 청담평생학습관



자녀 장학금 수여식 기념 사진

대학에 입학하는 직원 자녀 10명에게 100만원씩 총 1,000만원의 장학금을 전달하였다. 이번 행사에는 직원 자녀가 직접 참여하여 더욱 뜻깊은 시간이었다.

박병동 이사장은 “장학생 여러분들이 각자 자기 분야에 자부심을 가지고 열심히 노력하여 대한민국의 훌륭한 인재로 성장하길 바란다”고 말하며 따뜻한 조언과 격려의 말을 아끼지 않았다.

장학생들은 전공 분야에 대한 자부심과 미래에 대한 당찬 포부를 밝혔으며 의미있는 행사를 마련해 준 박병동 이사장과 공단에 감사의 마음을 표하였다.

경영지원부 ☎02-2176-0533

주민과 함께하는 규제개선센터

운영안내	<ul style="list-style-type: none"> ○ 강남구도시관리공단은 직역별별 이행과 소극행정 타파를 위해 규제 개선 센터를 받고 있습니다. 의견을 주시면 적극 검토하여 개선하도록 하겠습니다.
운영개요	<ul style="list-style-type: none"> ○ 운영기간: 상시운영 ○ 접수처: 차제주민, 이용고객 및 직원 ○ 접수분야: 주민에게 불합리하거나 모호하게 적용되는 공단 내 규정 및 지침 ○ 접수방법 ○ 운영일수: 해당 양식을 다운로드 작성 후 강남구도시관리공단 접수 -문의전화: 해당 양식 다운로드 및 작성 후 메일로 접수 -규제개선 제안서: 양서 다운로드

공단 홈페이지 내 규제개선 센터(고객소통-참여소통)



규제개선센터 바로가기

우리 공단은 불합리한 규제를 개선하여 적극행정을 이행하기 위해 홈페이지 내 규제개선센터를 개설하였다.

규제개선센터는 주민, 이용고객, 직원과의 연중 상시 소통으로 운영된다. 주민에게 불합리하거나 모호하게 적용되는 공단 내 규정 및 지침에 대해 의견을 제출할 수 있다. 예를 들어 시설 이용 규정, 할인 감면 프로세스 등에 대한 개선방안을 제안할 수 있다.

내·외부 고객으로부터 의견이 접수되면 소관부서에서 접수 내용을 분석하고 개선 여부를 결정한다.

그 후 처리결과를 고객에게 회신하고 공단 운영에 반영한다. 지속적인 의견 수렴을 통해 고객이 서비스를 이용하는데 불합리한 규제로 인한 불편이 없도록 노력해나갈 것이다.

경기기획부 ☎02-2176-0517

봄맞이 지역주민 및 이용고객 차량 무상점검 실시!

강남구민과 공영주차장 이용 고객 차량을 대상으로 안전한 강남구를 위해 탄천 공영노외주차장에서 '봄맞이 고객 차량 무상점검'을 실시하였다.

주요 무상점검 항목으로 엔진 부분 종합 진단, 소모품 점검 및 교체, 에어컨, 배터리, 타이어 점검 및 공기압 보충을 제공하고 있다.

특히 이번 무상점검은 코로나19 예방을 위한 차량 소독도 함께 실시하여 이용 고객들의 많은 찬사를 이끌었다.

올해 봄맞이 무상점검을 통한 소모품 교체 및 무상 수리는 18건이며, 코로나19에도 불구하고 많은 이용 고객들의 관심과 점검 요청으로 앞으로도 더욱더 많은 무상점검을 실시할 계획이다.

주차사업부 ☎02-2176-0574



2022년 봄맞이 차량 무상점검 서비스

일시 : 2022. 3. 14(월) 10:00~14:00
장소 : 탄천 공영노외주차장
대상 : 지역주민 및 이용고객 차량
*단, 정비업체인 현대자동차 차량만 가능
점검내용 : 각종 소모품 점검 및 교체
신청방법 : 당일 현장접수(접수 20분전 마감)

봄맞이 무상점검으로 더욱 안전해진 강남구의 모습

거주자 스마트공유사업 활성화 주차면 도색 홍보



주차관리부는 IoT센서를 기반으로 강남구 관내 주차난을 해소하기 위해 거주자우선주차 일반면을 대상으로 스마트공유 주차사업을 운영해왔다.

최근에는 IoT스마트공유 주차사업의 활성화와 사업 시인성 향상을 위해 공유주차면을 대상으로 마크 도색을 실시했다. 현재 시행 중인 '잠시주차'마크처럼 각 구획번호 옆에 별도 'IoT스마트공유' 마크를 도색하여 시각적 효과를 자극하고 동시에 고객님들의 궁금증을 유발하고자 실시하였다.

도색 대상은 ▲갤러리아백화점(3면), ▲신사전화국(2면), ▲영동고교(3면), ▲청담공원(2면)으로 총 4개 지구 10개면에 해당한다.

이 10개면은 공유실적 상위 주차면으로 공유사업 우수 참여자의 독려 취지도 내포하고 있다.

도색 내용은 “유료 IoT스마트공유” 문구로, 사업 시인성 향상 모색과 동시에 부정주차로 인한 공유서비스 이용 불편 민원이 찾아지면 이를 방지하고자 “유료 주차면”임을 안내하는 목적도 내포한다.

주차관리부는 앞으로도 SMS홍보, 유선전화 독려활동, 리플렛 배부 등 다방면으로 IoT 스마트공유 주차사업에 대해 적극적으로 홍보를 해 나갈 계획이다.

주차관리부 ☎02-2176-0451

강남구립체육시설, 사회복무요원 간담회 개최



사회복무요원 간담회 모습

체육사업부의 각 사업장에서 근무 중인 사회복무요원 17명을 대상으로 교육 및 간담회를 실시했다. 이번 사회복무요원 간담회는

강남스포츠문화센터, 강남구민체육관, 봉은테니스장 등 각 시설 및 사업장에서 성실하게 복무하고 있는 사회복무요원들의 노고를 격려하고 복무 중 애로사항과 고충 등을 청취하여 긍정적인 근무 환경을 형성하고자 마련했다.

코로나19 예방에 따른 방역수칙을 준수하며 진행한 간담회에서는 복무관리규정 개정 사항, 개인 정보보호 등 복무생활 시 필요한 사항에 대해 복무요원과 담당직원들에게 교육을 실시하고, 사회복무요원의 애로사항 등 다양한 의견에 대해 이야기를 나누는 소통의 시간을 가졌다.

간담회에 참석한 사회복무요원은 “마음 터놓고 이야기 나눌 수 있는 뜻깊은 시간이었으며 앞으로도 열심히 복무생활에 임하겠다.”며 만족감을 표현했다.

그동안 사회복무요원들은 각 체육시설에서 행정지원 등 여러 방면으로 많은 도움을 주고 있는 보배였다. 앞으로도 사회복무요원들이 성실히 병역의 의무를 이행하기를 기대해 본다.

체육사업부 ☎02-2176-0811

평생학습관 시설 안전 강화 및 편의 제고를 위한 방송장비 교체



평생학습관 2개소(대치·청담)는 2월 말부터 3월 중순까지 약 3주 동안 내용연수가 초과되어 노후화되고 고장이 잦은 방송장비의 교체 설치를 진행하였다. 이를 통해 화재 예방 경보 등의 시설 안전 환경을 강화하고, 방송 음질 및 출력 상태를 향상시켜 수강생 및 이용고객의 편의를 제고하였다.

시설관리 담당자는 “우리 평생학습관은 방송장비 교체 외에도 대강당의 무대기기로 공적기관으로부터 인정받은 제품을 선정하여 안전사고를 유발하는 기계와 시스템에 대한 전반적인 교체를 진행할 예정이며, 관련하여 고객분들이 보다 안전하고 쾌적한 환경에서 시설을 이용하실 수 있도록 세심한 부분까지 관심을 기울이도록 하겠다”고 전했다.

교육혁신부 ☎ 02-2176-0858

구민 건강증진에 기여하는 일원스포츠문화센터를 소개합니다.



일원스포츠문화센터 전경

일원스포츠문화센터는 강남구민 외에도 지역 제한 없이 이용 가능하며 운영종목으로는 요가교실, 라켓볼장, 댄스교실, 다목적실(농구, 탁구), 클라이밍장을 운영하며 추후 기구필라테스실이 추가로 운영될 예정이다.

특히 라켓볼장과 클라이밍장은 강남구 체육시설 중 최초로 운영 중이며, 라켓볼장은 국제대회를 진행 할 수 있는 규모를 자랑한다. 클라이밍장은 실내암벽장으로 볼더링, 리더 종목 등이 운영 중이며, 리더종목에는 오토빌레이가 설치되어 있어 안전사고를 예방하고 있다.

운영시간은 평일 06:00시부터 22:00시, 토요일 06:00시부터 18:00시까지 운영하며, 일요일, 공휴일은 휴관일이다. 접수방법은 코로나19로 인해 방문접수만 가능하다.

관내 최고의 시설로 자리매김 하기 위해 지역주민들과 소통하며 다양한 체육프로그램들을 운영할 계획이며, 국제도시로서의 위상에 걸맞은 일원스포츠문화센터를 만들어나기는데 최선을 다할 것이다.

일원스포츠문화센터
더 자세히 알아보기



라켓볼장

운영안내

시설명

일원스포츠문화센터

주 소

서울특별시 강남구 영동대로 22

일원스포츠문화센터

층별안내

- B1층 : 안내데스크, 요가교실
- B2층 : 라켓볼장, 다목적실, 댄스교실, 클라이밍장, 샤워실

운영시간

- 평 일 : 06:00 ~ 22:00
- 토요일 : 06:00 ~ 18:00
- 공휴일 / 일요일 휴무

수강등록안내

기간

- 기존회원 : 매월 16 ~ 25일
- 반 변경 : 매월 23일부터 정원 내
- 신규회원 : 매월 26일부터 정원 내

접수시간

- 평 일 : 07:00 ~ 21:00
- 토요일 : 07:00 ~ 16:00

층별안내

방문접수

일원스포츠문화센터 문의사항

☎ 02-2176-0984-5

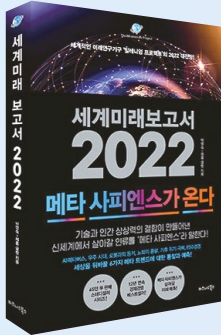


일원스포츠문화센터 프로그램 운영 안내

연번	구분	프로그램명	요일	시간	정원	수강료(원)	
1	요가	리프레쉬 릴렉스요가	월,수,금	08:00 - 08:50	15	60,000	
2				09:00 - 09:50	15		
3		빈야사 요가	화,목	08:00 - 08:50	15	40,000	
4				09:00 - 09:50	15		
5		체형교정 요가	월,수,금	10:00 - 10:50	15	60,000	
6				11:00 - 11:50	15		
7	필라테스	체형교정 필라테스	화,목	10:00 - 10:50	15	40,000	
8				11:00 - 11:50	15		
9	요가& 필라테스 (청소년)	요가테스 (근력,유연성)	월,수,금	16:00 - 16:50	15	60,000	
10				17:00 - 17:50	15		
11		요가테스 (바른자세)	화,목	16:00 - 16:50	15	40,000	
12				17:00 - 17:50	15		
13	에어로빅	다이어트로빅	월,수,금	08:00 - 08:50	12	60,000	
14				09:00 - 09:50	12	40,000	
15			화,목	08:00 - 08:50	12	60,000	
16				09:00 - 09:50	12	40,000	
17	라인댄스	라인댄스	월,수,금	10:00 - 10:50	12	60,000	
18				11:00 - 11:50	12		
19			화,목	10:00 - 10:50	12	40,000	
20				11:00 - 11:50	12		
21	댄스 스포츠	편라인댄스	월,수,금	20:00 - 20:50	12	60,000	
22				21:00 - 21:50	12	40,000	
23		화,목	20:00 - 20:50	12	60,000		
24			21:00 - 21:50	12	40,000		
25		농 구 (할인불가)	농구교실	월,수,금	16:00 - 16:50	8	120,000
26					17:00 - 17:50	8	
27	화,목			16:00 - 16:50	8	80,000	
28				17:00 - 17:50	8		

독서감상문

메타 사피언스가 온다 세계미래보고서 2022



경영지원부 변웅진 사원



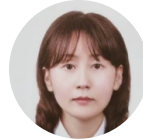
코로나 팬데믹 이후 세상이 변화하는 속도가 더 빨라졌다고 생각하는 요즘, 이 책은 새로운 문명의 축이 될 6가지인 우주, 로봇, AI 메타버스, 노화의 종말, 기후 위기, ESG 경영이 어떻게 우리에게 다가오고 있는지 자세하게 보여주고 있다. 미래에는 어떤 기술이 나오고 사회구조가 어떻게 이루어질지 미리 체험해 보는 좋은 시간이었다. 또한 변화에 뒤처지지 않기 위해 어떻게 나아가야 할지 안목을 넓힐 수 있었다. 미래사회가 어떻게 변할지 궁금한 분들에게 추천드린다.

이 책을 읽으면서 미래 공단에 접목할 수 있는 사업을 생각해보았다. 현재 꾸준히 발전하고 있는 모빌리티 혁명 드론산업에 주목했다.

첫 번째로 현재 실제로 시행되고 있는 사업인데 드론을 이용한 주차단속으로 좀 더 안전한 교통문화 정착에 기여할 수 있을 것 이라고 생각해 봤다.

두 번째로는 드론산업이 발전함에 따라 여러 가지 부작용이 나오고 있는데 그 예로는 드론으로 몰카를 찍거나 비행금지 구역에서 불법비행을 하는 것이다. 이런 부작용을 방지하고자 현재 불법주정차단속처럼 드론단속을 한다면 구민들의 안전을 보호하는 역할을 할 수 있을 것이다.

체육사업부 신귀옥 사원



세상은 끊임없이 변화해왔으며 정확한 미래 예측과 적절한 대응 능력이 개인과 조직의 경쟁력을 좌우한다. 남보다 한 발 앞서가려는 역량이 우리 모두에게 필요하다. 이 책에서 특히 관심 있게 읽은 부분은 로봇과의 동거, AI 메타버스 그리고 ESG 경영으로 우리 공단의 발전 방향에 접목할 수 있는 몇 가지를 말씀드리고자 한다.

1. RPA(Robotic Process Automation)를 업무에 도입하자.

RPA는 사람이 반복적으로 처리하는 업무를 AI 기술이 결합된 소프트웨어 로봇을 통해 자동화하는 기술을 의미한다. 공단에서도 단순 데이터 입력 및 이메일(문자) 발송, 일상적 고객 불만 사항 처리, 매입 세금계산서 처리 등 반복적 작업에 도입할 수 있다고 생각한다. 기존 업무 프로세스의 분석을 통해 표준화와 최적화가 이루어져야 하고, 관련 전문 인력을 양성하거나 외부 IT 전문업체를 통한 아웃소싱도 고려해야 한다.

2. 메타버스 오피스를 활용하자.

재택근무, 비대면(화상) 회의의 단점을 완화하기 위해 최근 메타버스 오피스를 활용하는 기업 사례가 증가하고 있다. 사무실을 가상의 3D 공간으로 재연하여 그곳에서 근무하는 것이다. 메타버스 오피스를 업무에 완전하게 도입하기 위해서는 안정적인 기술 발전, 관련 기기 보급 등이 필요하겠지만 머지않은 미래에 현실화될 것이다. 우리 공단의 어떤 업무에, 어떻게 적용할 수 있을지 지금부터 고민하고 상상해 보아야 한다.

3. ESG 성공을 위해서는 공단만의 차별화된 슬로건이 필요하다.

우리 공단은 작년에 직원, 고객, 모두가 참여하는 노사공동 ESG 경영선포식을 개최하고 친환경 경영, 사회적 가치경영, 투명한 기업경영이라는 3대 경영 전략과 3개 전략과제, 15개 세부 실행과제를 선정해서 추진해 나가고 있다. 더불어 우리 공단의 차별화된 ESG 활동은 무엇인지, 우리 공단이 ESG를 통해 궁극적으로 추구하는 비전은 무엇인지 등에 대한 명확한 기준, 가치에 대한 모든 구성원의 공감대 형성이 필요하다. 그렇게 할 때 공단 내부에 ESG 활동 구심점이 만들어지고, 직원들의 적극적인 관심, 자발적인 참여도 이루어질 것이다.

새로운 가족을 소개합니다.

마끼에 타워팰리스점, 대치역점 ※ 대치역점 : 5월중 오픈예정

마끼에는 최상위 고객들을 위한 이철헤어커커의 프리미엄 프로젝트로 오랜 기간 축적된 미용의 노하우와 프리미엄 서비스를 제공하고 있습니다.

- 협약 맺은 날 : 2022. 4. 6.
- 어디에 있나요? **타워팰리스점** 서울시 강남구 언주로118, 우성캐릭터199아파트 상가 1층
대치점 서울시 강남구 대치동 507, 원플러스상가 B1층 107호
- 혜택은 무엇인가요?
- 커트, 드라이 : 매일 10%
- 펴, 염색, 두피 스파, 모발 클리닉 : 월~목 30%, 금~일 20%
- 예약은 어디로 하죠?
① 전화 예약 (☎ 02-572-5326)
예약 혹은 결제 시 공단 직원임을 인증해 주세요! (사원증, 명함 등 제시)
② 네이버 예약
네이버 예약 시 메모란에 공단 직원임을 기입해 주세요! (EX: 강남구도시관리공단 직원)



생활 속 법률상식



법무법인 한일
한서연 변호사

연락처 02-6956-1301
이메일 syhan@hanillaw.com

Q SNS 등에서 무단으로 내 얼굴 사진이 도용된 경우 법적 구제수단이 무엇이 있을까요?

A A는 친구 B로부터 A가 알지 못하는 SNS 계정에 A의 사진이 게시되어 있다는 이야기를 들었습니다. 이에 A가 확인한 결과 정말로 위 SNS 계정에서 A의 사진을 도용하고 있었습니다. 이러한 경우 A는 위 SNS 계정에 대한 「초상권침해금지 및 예방청구」를 통하여 더 이상의 초상권 침해를 방지시킬 수 있고 그럼에도 이를 이행하지 않을 시 1일당, 또는 매월 일정액의 이행강제금을 부과시킬 수 있습니다.

Q 촬영에 동의하고 계약서에 날인까지 한 경우라면 어떻게 되는 거죠?

A 우리 대법원은 「갑이 을 회사에 위 사진을 을 회사가 판매하는 상품을 광고하는 목적을 위하여 상업적으로 사용하는 것에는 동의하였다고 볼 수 있으나, 위 촬영 계약의 내용이 기간의 제한 없이 을 회사에 사진의 사용권을 부여하는 내용이라고 해석하는 것은 사진의 광범위한 유포 가능성에 비추어 갑의 사진에 관한 초상권을 사실상 박탈하여 중대한 불이익을 부과하는 것인 점, 촬영 동기 및 경위, 경제적 지위, 원고의 식별 정도, 사진의 내용과 양 등까지 고려하면, 사용 기간에 대한 명백한 합의가 존재하지 않는 위 사진의 사용 기간은 거래상 상당한 범위 내로 한정된다고 보는 것이 합리적인 점 등을 종합하여 보면, 사진의 촬영자이자 공표자인 을 회사가 갑으로부터 사진에 포함된 상품을 판매하는 동안이면 기간의 제한 없이 사진을 사용할 수 있는 권한을 부여받았다고 보기는 어렵다」고 판시하였는바, 촬영계약서에 '상품을 판매하는 동안이면 기간의 제한 없이 사진을 사용할 수 있다'는 취지의 조항은 효력이 없다고 할 것입니다.

MOU 가족, 서울CL치과와 함께 알아보는 치아 건강관리법

서울CL치과 김참소망 원장



“치아는 언제 사용하는 걸까요?”

그렇죠. 음식물 저작이 주 기능이죠. 그럼 저작을 안 할 때는 어떻게 해야 할까요? 다른 신체 부위와 마찬가지로 치아도 쉬는 것이 매우 중요합니다. 하지만 많은 분들이 잘못 알고 계시고 쉽사리 바꾸지 못하는 습관 중의 하나가 바로 평소 이를 물고 있는 것입니다. 어렸을 때부터 입을 다무는 걸 자연스럽게 바른 자세로 알고 있는데요. 사실 물구나무 서 있는 것이 아닌 이상 입을 다무는 건 중력을 거슬러서 어딘가는 긴장하여 수축이 되어 있는 것입니다.

논문에 의하면, 성인 남녀가 정상적인 하루 세끼 식사와 약간의 간식을 섭취할 때, 하루 24시간 기준으로 윗니와 아랫니의 접촉 시간은 19~21분으로 조사되었습니다. 그 얘기는 23시간 40분은 치아가 서로 떨어져서 쉬고 있어야 한다는 말이죠.

현대인의 대부분은 과도한 스트레스에 노출되는 바, 많은 분들이 무의식중에 이를 물고 있습니다. 턱관절이 양쪽으로 연결되어 있고, 거기에 매달려 있는 하악골(아래턱)의 무게가 비교적 가볍기 때문에, 턱관절을 돌려서 닫는 것에 대해 그다지 부하를 느끼지 못

하는 것이죠. 처음에는 윗니와 아랫니가 그저 가볍게 맞닿아 있는 정도로 느껴지겠지만, 무언가 집중하다 보면 자기도 모르게 긴장하여 이 악물기의 습관이 시작되는 것입니다. 의식이 있는 낮시간 동안 이를 물고 있는 사람들은, 수면 시 무의식 중에도 이 악물기가 지속되고, 나아가서 이갈이도 시작이 됩니다.

치아는 뼈나 피부 등의 다른 신체 부위처럼 확실한 재생 능력은 없습니다. 소모품이라고 생각하시는 것이 맞죠. 쓰면 쓸수록 닳아 없어지고 깨져 나갑니다. 평소 이가 물려 있는 분들은 치아의 수명이 빨리 단축될 수밖에 없는 것이죠.

그렇다면 어떻게 해야 하는 것일까요?

일단은 바른 자세가 역시나 굉장히 중요합니다. 적절히 힘이 빠져 있다면, 아래턱은 대롱대롱 매달려 있는 구조입니다. 힘을 빼고 서 있을 때 팔이 아래로 향하는 것과 마찬가지로요. 입을 벌리고 있다는 얘기가 아니고, 입술은 닫더라도, 그 안에서 얼마든지 아래턱이 쳐져 있을 수 있습니다. 자꾸 당겨서 물고 있으면, 저작근이 계속적으로 운동을 하고 있는 셈으로, 점점 더 딱딱하게 굳어지고, 아울러 나이가 들수록 사각턱이 되는 주원인도 됩니다.

처음에는 어떻게 해야 할지 몰라 힘들어하시는 분들도 계시지만, 점차 힘 빼는 게 익숙해지면 가능해집니다. 그래도 잘 안되는 경우에는 적극적인 방어 치료가 필요합니다. 대표적으로는 윗치아의 인상을 채득하여, 착용감을 최소화하여 제작하는 나이트가드가 있습니다. 일종의 마우스피스인 이 장치를 사용할 경우, 치아끼리 직접 접촉하는 것을 막고, 턱관절도 어느 정도 이개되어 있게 하는 작

용이 있습니다. 두 번째 방법으로는 저작근의 힘을 인위적으로 빼 주는 약물 투여입니다. 근육이완제를 처방하는 경우도 있고, 근육에 직접 주사하는 경우도 있습니다. 우리가 잘 알고 있는 보톡스 시술입니다.

그 이외에도 치과 임플란트나 일반 보철물 등의 치료에 있어서, 환자의 교합 습관에 걸맞는 정확한 보철물 높이를 맞춰 주는 것과, 자연치아에 있어서도 교합외상이 발생할 수 있는 간섭 부분들을 조정하는 방법이 있습니다.

다시 한번 말씀드리지만, 치아가 쉴 수 있게 해주세요~

정확한 진단과 최선의 치료로 환한 미소를 찾아드리는
서울CL치과와 우리 공단과의 협약내용

- 오스템 임플란트 할인(비보험시) 및 정기점검 및 평생 AS제공 (본인과실 포함)
- 보철치료, 충치치료 등 비보험 치료 20% 할인
- 스케일링 할인제공(비보험시)
- * 이용방법 : 예약 시 공단 임직원임을 언급(명함, 사원증 등 제시)

위치 서울시 강남구 대치4동 891-44 노벨빌딩 2층

연락처 ☎ 02-501-0027

진료시간 월/화/수/금요일 10:00 ~ 18:00

목요일 14:00 ~ 20:00 [아간진료]

토요일 10:00 ~14:00 [격주휴무]

일요일/공휴일 진료가 없습니다.

점심시간 13:00 ~ 14:00 [토요일은 제외]



고객인터뷰

강남스포츠문화센터(수영) 김경수 고객님

Q. 강남스포츠문화센터에서는 어떤 강의를 듣고 계신가요?

A. 수영은 5년 정도 다니고 있고, 헬스도 1년 정도 다녔습니다.

Q. 강좌를 처음 접하게 된 계기는요?

A. 친구가 수영 강좌를 같이 듣자고 추천해 줘서 다니게 되었는데, 제가 물을 무서워해서 극복하고자 다닌 것도 있습니다. 수영을 배우고 물에 익숙해지다 보니 성격까지도 과감하고 담대해지는 것 같아요. 강사님께서 잘 가르쳐주셔서 어느새 몸이 뜨고, 재밌고 신기하더라고요. 그리고 운동하는 자체로도 보람칩니다.

Q. 수영강좌를 계속 들을 계획이신가요?

A. 네 계속 들으려고요. 센터 직원분들 모두 굉장히 친절하게 대해



주시고 신경을 많이 써주셔서 고마워요. 행정직원분들, 강사선생님, 안내데스크 직원분들 모두 너무 친절하십니다. 다니면서 시설도 업그레이드되고 좋아졌습니다. 탈의실도 커지고 구조 자체가 환하게 바뀌어서 수리 이후에는 잘못 찾아온 줄 알고 깜짝 놀랐습니다. 또 수영을 하고 나면 몸이 개운하고 시원해서 그 느낌이 좋습니다.

Q. 수영 다니면서 이루고 싶은 목표는요?

A. 쉬지 않고 50m 왕복하는 게 목표입니다. 컨디션에 따라서 어떨 때는 되고 어떨 때는 안 돼서 열심히 노력 중입니다. 요즘은 잠이랑 배영에 푹 빠졌어요. 운동을 하니 호흡도 좋아지고 건강해지고 머리도 맑아지는 것 같고 에너지가 생겨요. 내가 기쁘니 다른 사람들에게도 밝게 말할 수 있어요.

Q. 평소에도 운동을 좋아하시나 봐요.

A. 수영이랑 헬스 외에도 자전거를 자주 타요. 자전거로 인천 아라뱃길, 땅끝마을도 갔다 왔습니다. 또 수서 자율방범 봉사대에서 자전거 순찰 봉사활동도 하고 총무를 맡고 있습니다. 저녁 8시부터 밤 12시까지 자전거로 순찰을 돌면서 길안내를 하거나 술에 취해 길에 누워있는 사람들의 귀가를 돕습니다. 순찰봉을 들고 조끼를 입고 있으니 하루는 여성분이 귀가길이 무섭다며 저를 쫓아온 적도 있어요. 무사히 귀가를 도왔고 여성분이 파출소에 저에 대해 고맙다고 이야기한 적도 있었죠.

Q. 다른 하고 싶으신 말씀은요?

A. 센터 직원분들 너무 고맙고 코로나가 완전히 풀려서 수영이나 운동이나 더 마음 편하게 즐기고 싶고 우리 센터도 지금보다 더 활발하게 운영되면 좋겠어요. 취업난도 해결이 되어서 젊은 사람들 직장문제도 해결되면 좋겠습니다.



강남스포츠문화센터 (파워요가, 에어로빅, 방송댄스) 백승희 고객님

Q. 현재 어떤 강의를 듣고 계신가요?

A. 아침 7시에 파워요가, 9시에 에어로빅, 10시에 방송댄스를 연달아 듣고 있습니다.

Q. 어떤 강좌를 처음 수강 하신 거예요?

A. 처음부터 3개 수업을 동시에 들었어요. 2018년부터 다녔습니다. 결혼하고 집에만 있으니까 우울했는데 남편이 알아채고 운동해보라고 여기를 추천해줬어요. 그렇게 다니게 됐는데 선생님들이 너무 너무 좋으셔서 지금까지 다니고 있습니다.

파워요가 선생님은 엄마처럼 마음이 따뜻하시고 수강생 한 명 한 명 신경써주시면서 수업을 충실히 해주세요. 새로 오신 분이 있으면 아픈 곳이 있는지 체크해주시고, 끝나고 나서도 불편한 점은 없었는지 꼭 물어보시고요.

에어로빅, 방송댄스 선생님은 같은 분이신데 못 하시는 게 없으시고 수업을 파워풀하고 화려하게 잘 끝어나가 주십니다. 요가 선생님이 엄마라면 에어로빅 선생님은 아빠 같은 분이라고 할까요. 제가 활발한 편이라 제 취향에 딱 맞는 수업을 해주셔요.

Q. 2018년도부터 다니면서 어떤 점이 가장 좋으셨는지?

A. 선생님들이 한결같이서 좋았어요. 한결같이 마음 써주시고 잘 대해주시어요. 다른 직원분들, 청소해 주시는 분들도 모두 친절하시고 고생이 많으세요. 그리고 운동하면서 목디스크도 없어지고 무릎 아픈 것도 없어져서 정말 감사해요. 전에는 무릎이 아파서 계단도 옆으로 걸었는데 지금은 완전 회복됐어요. 따로 병원 갈 필요가 없어요. 또 요가를 하면서는 인대나 근육에 대한 설명도 많이 해주셔서 공부도 되고 운동효과도 더 생겨요.

같이 운동하면서 친구들을 사귀는 것도 좋아요. 서로 친해져서 운동



끝나고 자주 커피 마시면서 얘기 나누고, 집에 가서도 통화할 정도로 많이 가까워졌어요.

Q. 들으시는 강좌의 매력은?

A. 요가는 마음의 정화가 됩니다. 우울할 때도 있었는데 요가를 하면서 마음을 다스리고 성격도 조금 차분하게 바뀌어서 좋습니다. 방송댄스는 요즘 노래를 들으면서 요즘 춤을 배우고, 뒤떨어지지 않는 것 같고 젊게 사는 것 같아 좋고요. 에어로빅은 우울할 때 활력을 둘 수 있는 운동이에요. 개인적으로 요가랑 같이 병행하는 것을 추천해요. 왜냐면 요가는 차분하게 마음의 수련을 할 수 있어서 '음', 에어로빅은 화려하고 에너지 넘치는 운동이니 '양'이라고 생각해서 음양의 조화를 이루는 것 같아서요. 하하.

Q. 바라는 점이 있으시다면?

A. 에어로빅은 70세까지, 요가는 죽을 때까지 하는 게 목표인데, 센터랑 선생님이 오래오래 계속 있었으면 좋겠어요. 처음 다닐 때부터 지금까지 같은 선생님들께 배웠는데 지금 선생님들이 꼭 가르쳐주셨으면 합니다. 우리 센터랑 수업이 너무 좋아서 주변에도 자주 홍보하고 다닙니다. 꼭 오래오래 해주세요~

대치평생학습관(서예) 권영제 고객님

Q. 서예수업은 언제부터 수강하셨나요?

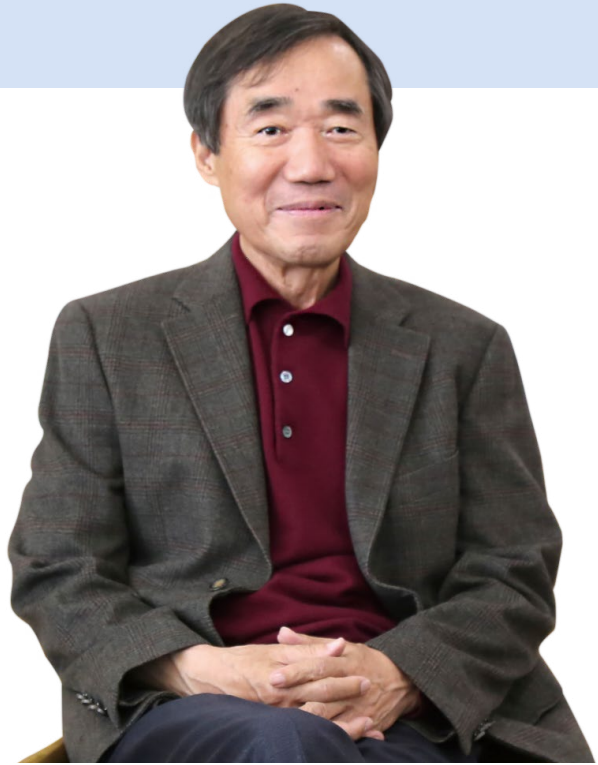
A. 2016년부터 수강하고 있습니다. 서예에 관심이 있어서, 은퇴하면 해야겠다고 생각했었는데 마침 서예 강좌가 있어 수강하게 되었어요. 제가 성격이 급해서 마음수양도 하고 싶고 또 한문 공부도 저절로 되니 괜찮겠다고 생각했어요. 아내는 여기서 요가수업을 듣고 있어서 같이 다니고 있습니다.

Q. 수강하며 스스로에게 생긴 변화가 있다면?

A. 정신집중과 개인수양에 많이 도움 됩니다. 서예를 할 때 한 번 집중하면 다른 생각이 안 나요. 그리고 서예실력이 발전해가는 걸 보면서 성취감도 많이 느낍니다. 서예가 서서히 실력이 느는 게 아니고 어느 순간하다 보면 팍 늘어요. 시간이 꽤 걸리죠. 배운지 2년 정도 됐을 때 실력이 확 늘었어요. 그전엔 선생님이 말씀하시는 걸 머리로만 이해했다면 이제는 몸으로 와닿고 왜 그런 말씀을 하시는지 완전히 이해가 돼서, 자습할 수 있는 능력이 생겼어요. 그게 재미있어서 집에서 일주일에도 2~3번 꾸준히 복습하고 있습니다. 훈련을 많이 해야 늘거든요.

Q. 서예를 배우며 가장 좋아하는 문구는?

A. '인의예지'입니다. 사람이 갖추어야 할 네 가지 성품으로 여쭙고,



의롭고, 예의 바르고, 지혜로움을 뜻하는 건데요, 살아가면서 가장 필요한 요소라고 생각합니다. 요즘 세상이 각박해서 부끄러움을 모르는 사람들도 종종 있는데 옛날 가르침이긴 하지만 살아가는데 기본이 되는 말 같습니다.

Q. 이용하시면서 느낀 점은요?

A. 전과 비교해서 시설이 깔끔하고 모던해졌어요. 젊은 세대에 맞게 디자인도 수준 높게 바뀌어서 만족합니다. 선생님도 굉장히 성실하시고 잘 가르쳐주셔서 좋습니다. 다양한 문화프로그램들이 잘 되어 있어서 훌륭하고 감사합니다. 그리고 이곳이 좋은 사교장이라고 생각해요. 5년 동안 함께 다닌 분들도 있고요. 코로나 전에는 티타임도 하고 점심도 같이 먹으면서 이런저런 얘기도 했었어요.

Q. 이루고 싶은 목표가 있다면?

A. 두 가지가 있습니다. 첫째는 가문을 붓글씨로 멋지게 써서 자식들에게 물려주는 것이고 둘째는 제사 모실 때 쓰는 병풍을 제 손으로 직접 쓰고 싶습니다. 내 스스로 만족할 수 있는 작품을 남기고 싶고 앞으로도 꾸준히 단계를 밟아가서 고수의 경지에 도달하고 싶습니다.

미미위클린놀이터 김승헌 고객님

Q. 미미위클린놀이터는 어떻게 방문하게 되셨나요?



A. 도곡1동 주민센터나 도서관을 다니면서 미미위클린놀이터가 생기는 걸 알았어요. 공사할 때부터 알게 되어서 개관하고 바로 방문해서 연간회원권을 끊었죠. 저는 아들이 세 명 있어서 정말 유용하게 잘 이용하고 있어요. 처음에 실내놀이터가 생겨서 너무 좋았어요. 실내놀이터 생기기 전에는 아파트 놀이터나 주변 공원 같은 곳을 다녀서 제약이 많았는데 날씨나 계절 상관없이 놀 수 있어서 아이들도 엄청 좋아했구요. 아이들이 먼저 '엄마 미미위 언제?' 하고 물어보고, 어린이집 선생님한테 '선생님 저 오늘 미미위 갈 거예요' 라고 얘기하기도 해요.

Q. 일주일에 몇 회 정도 이용하시나요?

A. 보통 일주일에 1번 이상 이용하는 것 같아요. 평일엔 주로 제가 오고 주말엔 남편이 아이들 데리고 방문해요. 주말에 가면 남성분들이 아이와 함께 오는 경우도 많더라고요.

Q. 세곡, 일원 어린이 실내 놀이터도 있는데 이용해 보셨나요?

A. 네 세곡 어린이 놀이터도 생기자마자 바로 갔고 얼마 전 일원 어린이 놀이터도 개관해서 다녀왔어요. 미미위클린놀이터를 오래 이용하다 보니 선생님들이 다른 지점 개관한다고 알려주세요. 그

리고 선생님들도 지점에 순환하며 근무하시더라고요. 선생님 보러 세곡 놀이터에 간 적도 있어요. 그리고 놀이터 크기도 점점 더 커지고 시설도 다양해지고 새로운 게 생겨서 좋았어요. 이번에 일원 놀이터는 주차하기도 편리했습니다.

Q. 이용하면서 가장 좋은 점은?

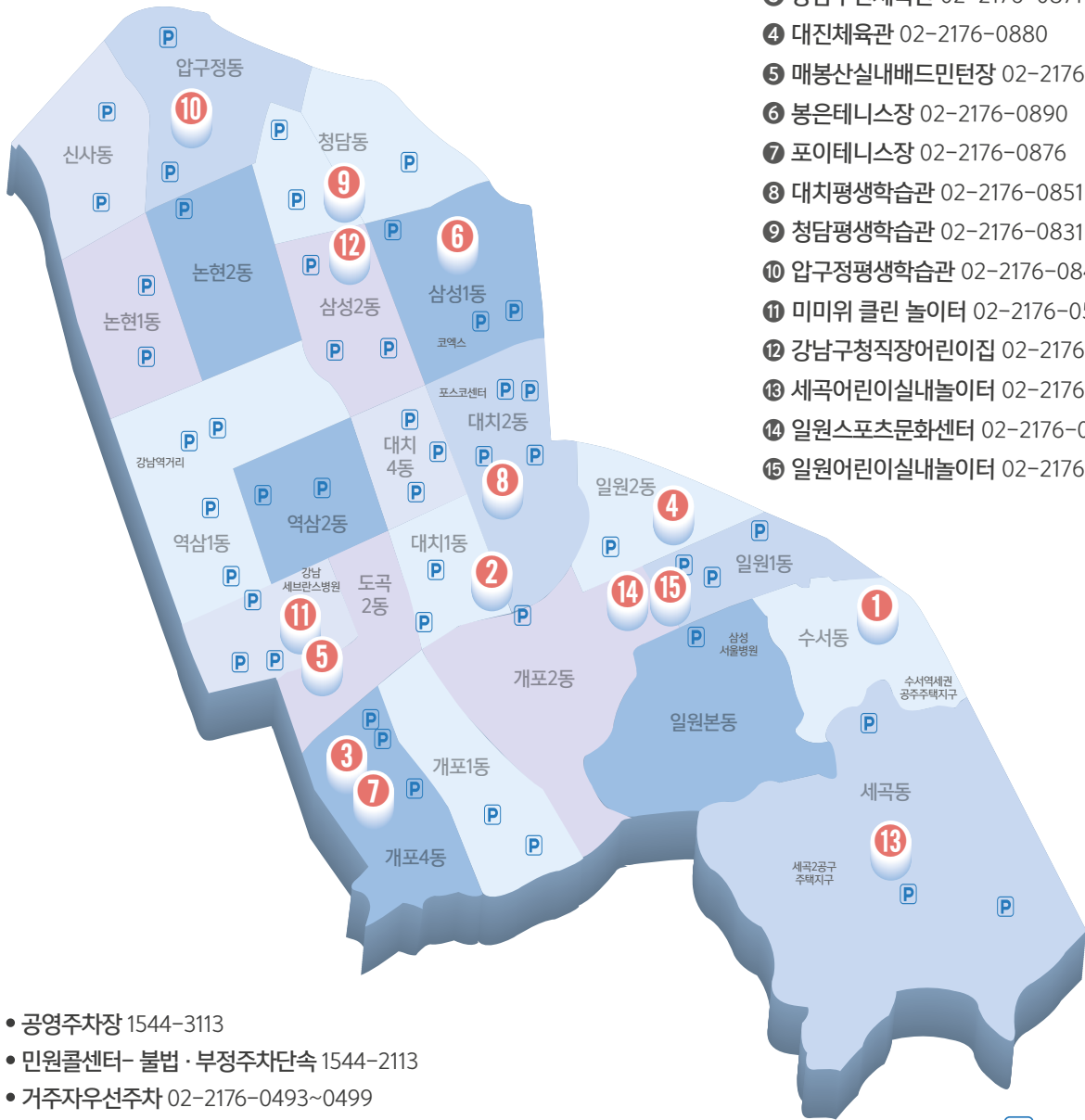
A. 선생님들이 아이들을 진심으로 챙겨주시고, 친절하세요. 그래서 저도 마음 편히 이용하고 있어요. 선생님과 솔래잡기 하면서 놀고, 놀이기구를 무서워하는 친구들이 있으면 선생님이 바로 올라가서 봐주시니 부모 입장에서 안심이 돼요. 한 번은 첫째 아이가 선생님께 쿠키를 구워드리고 싶다고 해서 같이 쿠키를 만들어서 드린 적도 있어요. 그만큼 선생님들과 정들고 친해졌어요. 저도 주변 엄마들에게 추천하고 다녀요. 합리적인 가격과 깨끗한 시설관리, 한정된 인원만 받아서 아이들이 쾌적한 환경에서 놀 수 있는 점도 좋습니다. 그리고 작년부터 대치평생학습관과 함께 프로그램을 운영하는 게 있어서 참여해 봤는데 아이들이 좋아해요. 책 읽고 상황극하거나 감정표현 하는 걸 연습하고 또 손으로 만드는 놀이 등 이렇게 아이들이 참여할 수 있는 수업이 생겨서 좋습니다.

Q. 마지막으로 하고 싶은 말?

A. 선생님들께 감사하단 말씀을 드리고 싶어요. 아이들을 진심으로 좋아하고 따뜻하게 대해주셔서 항상 고마운 마음입니다.



강남구도시관리공단 사업장 안내



- ① 강남스포츠문화센터 02-2176-0801~3
- ② 강남구민회관 02-2176-0892
- ③ 강남구민체육관 02-2176-0871~3
- ④ 대진체육관 02-2176-0880
- ⑤ 매봉산실내배드민턴장 02-2176-0885
- ⑥ 봉은테니스장 02-2176-0890
- ⑦ 포이테니스장 02-2176-0876
- ⑧ 대치평생학습관 02-2176-0851
- ⑨ 청담평생학습관 02-2176-0831
- ⑩ 압구정평생학습관 02-2176-0841
- ⑪ 미미위 클린 놀이터 02-2176-0591
- ⑫ 강남구청직장어린이집 02-2176-0950
- ⑬ 세곡어린이실내놀이터 02-2176-0599
- ⑭ 일원스포츠문화센터 02-2176-0984~5
- ⑮ 일원어린이실내놀이터 02-2176-0586

- 공영주차장 1544-3113
- 민원콜센터- 불법·부정주차단속 1544-2113
- 거주자우선주차 02-2176-0493~0499
- 견인차량보관소 02-558-7230~1

P 공영주차장

경조사 알리미

축하드립니다!

주차관리부 여민우사원이 평생의 반려자를 만나 백년가약을 맺었습니다. 아래 연락처를 통해 축하의 마음을 전달해 주시면 감사하겠습니다.

일자

2022. 4. 2. (토)

연락처

주차관리부
여민우사원
(010-2403-1430)



알려드립니다 (訃告)

체육사업부 김영식사원의 부친 김윤^字환^字 (향년 82세)님께서 숙환으로 별세하셨습니다. 아래 연락처를 통해 따뜻한 마음으로 위로 부탁드립니다. 고인의 명복을 빌어주시기 바랍니다.

연락처

체육사업부 김영식 사원
(010-8234-4119)



MZ세대와 친해지는 신조어 소개

우리 공단인들은 모두 알잘딱깔센이쥬. 다음 소식지도 많관부.

알잘딱깔센 알아서 잘 딱 깔끔하고 센스있게

귀여워의 줄임말

많관부 많은 관심 부탁드립니다.

할말하얌 할 말은 많지만 하지 않겠다.

복세편살 복잡한 세상 편하게 살자

별다줄 별것을 다 줄인다.

삼귀다 사귀기 전 썸타는 단계

마기꾼 마스크 + 사기꾼을 합해서 이르는 말로 마스크를 썼을 때 잘생기거나 이뻐보이는 사람들을 뜻하는 말

자만추 이성친구를 사귄 때, 소개팅이 아닌 자연스러운 만남으로 사귀는 것을 추구한다.

킹반네 '열반네'와 같은 뜻이지만 더욱 격분한 감정상태를 나타낸다.



강남구도시관리공단
홈페이지
www.gncity.or.kr



강남구통합예약사이트
life.gangnam.go.kr



공영주차사이트
park.gncity.or.kr



거주자우선
주차사이트
gn.gncity.or.kr



강남구도시관리공단
Gangnam-gu city management corp.

강남구도시관리공단 지역주민 창의제안 공모

운영시설물과 공단운영 전반에 대해 다양한 의견을 수렴하고자
공모전을 개최하니 많은 참여 부탁드립니다.



- 사업수입금과 시설 이용률 증대에 관한 사항
- 서비스 품질 개선 및 향상에 관한 사항·안전, 위생 및 근로환경 개선에 관한 사항
- 공단 시설물의 합리적, 능률적 관리에 관한 사항
- 직원의 사기양양과 건전한 조직풍토 조성에 관한 사항
- 기타 공단 또는 지자체, 공공기관 발전에 유익한 사항
- 열린혁신 과제에 관한 사항 등

- 공모기간** 연중수시
- 응모자격** 지역주민 및 강남구 소재 직장인 누구나
- 부 상 금** 최대 100만원 ~ 10만원 (채택 등급별 차등 지급)
- 제안방법** 홈페이지(<https://www.gncity.or.kr>)
• 홈페이지 / 고객센터 / 창의제안 / 제안하기
- 반영절차** 주민공모 ▶ 사업부서 검토 ▶ 심사 및 선정
- 문 의 처** 담당자 ☎ 02-2176-0513



강남구도시관리공단
페이스북
www.facebook.com/
gncity1999



강남구도시관리공단
인스타그램
@gncity_gongdan



강남구도시관리공단
유튜브
<강남구도시관리공단> 검색



강남구도시관리공단
카카오톡
<강남구도시관리공단> 검색