

수료제 시범운영 대상강좌 세부내역

구 분	시설명	강좌 수
계	-	223
체육사업1팀	강남스포츠문화센터	177
	구민회관체육교실	3
체육사업2팀	일원스포츠문화센터	33
	강남구민체육관	10

연번	시설명	종목	강좌명	운영일	운영시간
1	강남스포츠문화센터	요가·필라테스	다이어트요가1	월수금	19:40~20:30
2	강남스포츠문화센터	요가·필라테스	생활요가(화,목)	화목	10:00~10:50
3	강남스포츠문화센터	요가·필라테스	생활요가(화,목,토)	화목토	10:00~10:50
4	강남스포츠문화센터	요가·필라테스	소도구필라테스(월수금)	월수금	20:40~21:30
5	강남스포츠문화센터	요가·필라테스	요가&필라테스	월수금	17:00~17:50
6	강남스포츠문화센터	요가·필라테스	임산부요가	월	15:30~16:50
7	강남스포츠문화센터	요가·필라테스	파워요가A	월수금	07:00~07:50
8	강남스포츠문화센터	요가·필라테스	파워요가B	화목	07:00~07:50
9	강남스포츠문화센터	요가·필라테스	파워요가C	화목	19:00~20:20
10	강남스포츠문화센터	요가·필라테스	필라테스(직장인)	월수금	12:00~12:50
11	강남스포츠문화센터	요가·필라테스	필라테스A	월수금	10:00~10:50
12	강남스포츠문화센터	요가·필라테스	필라테스B	월수금	11:00~11:50
13	강남스포츠문화센터	요가·필라테스	소도구필라테스(화목)	화목	20:30~21:50
14	강남스포츠문화센터	요가·필라테스	바른 체형 만들기	화수금	18:00~18:50
15	강남스포츠문화센터	기구필라테스	기구필라테스 수요 저녁반1	수	18:00~18:50
16	강남스포츠문화센터	기구필라테스	기구필라테스 수요 저녁반2	수	19:00~19:50
17	강남스포츠문화센터	기구필라테스	기구필라테스 수요 아침반3	수	09:00~09:50
18	강남스포츠문화센터	기구필라테스	기구필라테스 수요 오전반1	수	10:00~10:50
19	강남스포츠문화센터	기구필라테스	기구필라테스 수요 오전반2	수	11:00~11:50
20	강남스포츠문화센터	기구필라테스	기구필라테스 수요 오후반1	수	12:00~12:50
21	강남스포츠문화센터	기구필라테스	기구필라테스 월금 아침반3	월금	09:00~09:50
22	강남스포츠문화센터	기구필라테스	기구필라테스 월금 오전반1	월금	10:00~10:50
23	강남스포츠문화센터	기구필라테스	기구필라테스 월금 오전반2	월금	11:00~11:50
24	강남스포츠문화센터	기구필라테스	기구필라테스 월금 오후반1	월금	13:00~13:50
25	강남스포츠문화센터	기구필라테스	기구필라테스 월금 오후반2	월금	14:00~14:50
26	강남스포츠문화센터	기구필라테스	기구필라테스 월금 오후반4	월금	16:00~16:50
27	강남스포츠문화센터	기구필라테스	기구필라테스 월금 오후반5	월금	17:00~17:50
28	강남스포츠문화센터	기구필라테스	기구필라테스 월금 저녁반1	월금	18:00~18:50
29	강남스포츠문화센터	기구필라테스	기구필라테스 월금 저녁반2	월금	19:00~19:50
30	강남스포츠문화센터	기구필라테스	기구필라테스 월금 저녁반3	월금	20:00~20:50
31	강남스포츠문화센터	기구필라테스	기구필라테스 월금 저녁반4	월금	21:00~21:50
32	강남스포츠문화센터	기구필라테스	기구필라테스 화목 아침반3	화목	09:00~09:50
33	강남스포츠문화센터	기구필라테스	기구필라테스 화목 오전반1	화목	10:00~10:50
34	강남스포츠문화센터	기구필라테스	기구필라테스 화목 오전반2	화목	11:00~11:50
35	강남스포츠문화센터	기구필라테스	기구필라테스 화목 오후반4	화목	16:00~16:50
36	강남스포츠문화센터	기구필라테스	기구필라테스 화목 오후반5	화목	17:00~17:50
37	강남스포츠문화센터	기구필라테스	기구필라테스 화목 저녁반1	화목	18:00~18:50
38	강남스포츠문화센터	기구필라테스	기구필라테스 화목 저녁반2	화목	19:00~19:50
39	강남스포츠문화센터	기구필라테스	기구필라테스 화목 저녁반3	화목	20:00~20:50
40	강남스포츠문화센터	기구필라테스	기구필라테스 화목 저녁반4	화목	21:00~21:50
41	강남스포츠문화센터	기구필라테스	기구필라테스 토요 오전반	토	11:00~11:50
42	강남스포츠문화센터	수영	주말그룹레슨A	토	09:30~10:20
43	강남스포츠문화센터	수영	주말그룹레슨B	토	10:30~11:20

연번	시설명	종목	강좌명	운영일	운영시간
44	강남스포츠문화센터	수영	주말그룹레슨C	토	11:30~12:20
45	강남스포츠문화센터	수영	새벽수영A(상급)	월수금	06:00~06:50
46	강남스포츠문화센터	수영	새벽수영B(상급)	화목	06:00~06:50
47	강남스포츠문화센터	수영	새벽수영C(상급)	월~금	06:00~06:50
48	강남스포츠문화센터	수영	새벽수영D(초급)	월수금	07:00~07:50
49	강남스포츠문화센터	수영	새벽수영E(초급)	화목	07:00~07:50
50	강남스포츠문화센터	수영	새벽수영F(초급)	월~금	07:00~07:50
51	강남스포츠문화센터	수영	아쿠아로빅H	화목	17:30~18:20
52	강남스포츠문화센터	수영	그룹레슨1	월금	11:00~11:50
53	강남스포츠문화센터	수영	그룹레슨4	화목	13:30~14:20
54	강남스포츠문화센터	수영	새벽수영A(연수)	월수금	06:00~06:50
55	강남스포츠문화센터	수영	새벽수영B(연수)	화목	06:00~06:50
56	강남스포츠문화센터	수영	새벽수영C(연수)	월~금	06:00~06:50
57	강남스포츠문화센터	수영	새벽수영D(상급)	월수금	07:00~07:50
58	강남스포츠문화센터	수영	새벽수영E(상급)	화목	07:00~07:50
59	강남스포츠문화센터	수영	새벽수영F(상급)	월~금	07:00~07:50
60	강남스포츠문화센터	수영	집중수영중급2(초등생)	토	14:30~15:20
61	강남스포츠문화센터	수영	집중수영초급1(초등생)	토	13:30~14:20
62	강남스포츠문화센터	수영	그룹레슨2	월금	13:30~14:20
63	강남스포츠문화센터	수영	그룹레슨3	화목	12:30~13:20
64	강남스포츠문화센터	수영	새벽수영A(초급)	월수금	06:00~06:50
65	강남스포츠문화센터	수영	새벽수영B(초급)	화목	06:00~06:50
66	강남스포츠문화센터	수영	새벽수영C(초급)	월~금	06:00~06:50
67	강남스포츠문화센터	수영	새벽수영D(중급)	월수금	07:00~07:50
68	강남스포츠문화센터	수영	새벽수영E(중급)	화목	07:00~07:50
69	강남스포츠문화센터	수영	새벽수영F(중급)	월~금	07:00~07:50
70	강남스포츠문화센터	수영	실버자유수영A	월수금	13:30~14:20
71	강남스포츠문화센터	수영	아침수영B(중급)	화목	09:00~09:50
72	강남스포츠문화센터	수영	아침수영A(중급)	월수금	09:00~09:50
73	강남스포츠문화센터	수영	아침수영C(중급)	월~금	09:00~09:50
74	강남스포츠문화센터	수영	아침수영D(상급)	월수금	10:00~10:50
75	강남스포츠문화센터	수영	아침수영E(상급)	화목	10:00~10:50
76	강남스포츠문화센터	수영	아침수영F(상급)	월~금	10:00~10:50
77	강남스포츠문화센터	수영	아침수영G(중급)	월수금	11:00~11:50
78	강남스포츠문화센터	수영	아침수영A(초급)	월수금	09:00~09:50
79	강남스포츠문화센터	수영	아침수영B(초급)	화목	09:00~09:50
80	강남스포츠문화센터	수영	아침수영C(초급)	월~금	09:00~09:50
81	강남스포츠문화센터	수영	아침수영D(중급)	월수금	10:00~10:50
82	강남스포츠문화센터	수영	아침수영E(중급)	화목	10:00~10:50
83	강남스포츠문화센터	수영	아침수영F(중급)	월~금	10:00~10:50
84	강남스포츠문화센터	수영	아침수영G(초급)	월수금	11:00~11:50
85	강남스포츠문화센터	수영	초등수영C(중급)	월수금	15:30~16:20
86	강남스포츠문화센터	수영	초등수영A(상급)	월수금	16:30~17:20
87	강남스포츠문화센터	수영	초등수영D(중급)	화목	15:30~16:20
88	강남스포츠문화센터	수영	초등수영B(상급)	화목	16:30~17:20
89	강남스포츠문화센터	수영	아쿠아로빅E	월수금	14:30~15:20
90	강남스포츠문화센터	수영	아쿠아로빅F	화목	14:30~15:20
91	강남스포츠문화센터	수영	그룹레슨5	월금	15:30~16:20
92	강남스포츠문화센터	수영	그룹레슨6	화목	15:30~16:20
93	강남스포츠문화센터	수영	저녁수영A(초급)	월수금	18:30~19:20
94	강남스포츠문화센터	수영	저녁수영B(초급)	화목	18:30~19:20
95	강남스포츠문화센터	수영	저녁수영C(초급)	월화목금	18:30~19:20
96	강남스포츠문화센터	수영	저녁수영D(중급)	울수금	19:30~20:20

연번	시설명	종목	강좌명	운영일	운영시간
97	강남스포츠문화센터	수영	저녁수영E(중급)	화목	19:30~20:20
98	강남스포츠문화센터	수영	저녁수영F(중급)	월화목금	19:30~20:20
99	강남스포츠문화센터	수영	저녁수영G(상급)	월수금	20:30~21:20
100	강남스포츠문화센터	수영	저녁수영H(상급)	화목	20:30~21:20
101	강남스포츠문화센터	수영	저녁수영I(상급)	월화목금	20:30~21:20
102	강남스포츠문화센터	수영	저녁수영A(연수)	월수금	18:30~19:20
103	강남스포츠문화센터	수영	저녁수영B(연수)	화목	18:30~19:20
104	강남스포츠문화센터	수영	저녁수영C(연수)	월화수목금	18:30~19:20
105	강남스포츠문화센터	수영	저녁수영D(연수)	월수금	19:30~20:20
106	강남스포츠문화센터	수영	저녁수영E(연수)	화목	19:30~20:20
107	강남스포츠문화센터	수영	저녁수영F(연수)	월화수목금	19:30~20:20
108	강남스포츠문화센터	수영	아쿠아로빅D	화목	11:00~11:50
109	강남스포츠문화센터	수영	저녁수영A(상급)	월수금	18:30~19:20
110	강남스포츠문화센터	수영	저녁수영B(상급)	화목	18:30~19:20
111	강남스포츠문화센터	수영	저녁수영C(상급)	월~금	18:30~19:20
112	강남스포츠문화센터	수영	저녁수영D(초급)	월수금	19:30~20:20
113	강남스포츠문화센터	수영	저녁수영E(초급)	화목	19:30~20:20
114	강남스포츠문화센터	수영	저녁수영F(초급)	월~금	19:30~20:20
115	강남스포츠문화센터	수영	저녁수영G(중급)	월수금	20:30~21:20
116	강남스포츠문화센터	수영	저녁수영H(중급)	화목	20:30~21:20
117	강남스포츠문화센터	수영	저녁수영I(중급)	월~금	20:30~21:20
118	강남스포츠문화센터	수영	새벽수영A(중급)	월수금	06:00~06:50
119	강남스포츠문화센터	수영	새벽수영B(중급)	화목	06:00~06:50
120	강남스포츠문화센터	수영	새벽수영C(중급)	월~금	06:00~06:50
121	강남스포츠문화센터	수영	새벽수영D(연수)	월수금	07:00~07:50
122	강남스포츠문화센터	수영	새벽수영E(연수)	화목	07:00~07:50
123	강남스포츠문화센터	수영	새벽수영F(연수)	월~금	07:00~07:50
124	강남스포츠문화센터	수영	아쿠아로빅A	월수금	08:00~08:50
125	강남스포츠문화센터	수영	아쿠아로빅B	화목	08:00~08:50
126	강남스포츠문화센터	수영	아쿠아로빅G	월수금	17:30~18:20
127	강남스포츠문화센터	수영	주말그룹레슨D	토	12:30~13:20
128	강남스포츠문화센터	수영	집중수영중급B(초등생)	토	13:30~14:20
129	강남스포츠문화센터	수영	집중수영초급A(초등생)	토	14:30~15:20
130	강남스포츠문화센터	수영	초등수영A(초급)	월수금	15:30~16:20
131	강남스포츠문화센터	수영	초등수영A(중급)	월수금	16:30~17:20
132	강남스포츠문화센터	수영	초등수영B(초급)	화목	15:30~16:20
133	강남스포츠문화센터	수영	초등수영B(중급)	화목	16:30~17:20
134	강남스포츠문화센터	수영	그룹레슨G(접영 영법 교정반)	월금	16:30~17:20
135	강남스포츠문화센터	수영	그룹레슨H	화목	16:30~17:20
136	강남스포츠문화센터	수영	실버자유수영B	화목	13:30~14:20
137	강남스포츠문화센터	수영	아침수영A(연수)	월수금	09:00~09:50
138	강남스포츠문화센터	수영	아침수영B(연수)	화목	09:00~09:50
139	강남스포츠문화센터	수영	아침수영C(연수)	월~금	09:00~09:50
140	강남스포츠문화센터	수영	아침수영D(연수)	월수금	10:00~10:50
141	강남스포츠문화센터	수영	아침수영E(연수)	화목	10:00~10:50
142	강남스포츠문화센터	수영	아침수영F(연수)	월~금	10:00~10:50
143	강남스포츠문화센터	수영	어울림 건강수영	화목	13:30~14:20
144	강남스포츠문화센터	수영	아침수영A(상급)	월수금	09:00~09:50
145	강남스포츠문화센터	수영	아침수영B(상급)	화목	09:00~09:50
146	강남스포츠문화센터	수영	아침수영C(상급)	월~금	09:00~09:50
147	강남스포츠문화센터	수영	아침수영D(초급)	월수금	10:00~10:50
148	강남스포츠문화센터	수영	아침수영E(초급)	화목	10:00~10:50
149	강남스포츠문화센터	수영	아침수영F(초급)	월~금	10:00~10:50

연번	시설명	종목	강좌명	운영일	운영시간
150	강남스포츠문화센터	수영	아침수영G(상급)	월수금	11:00~11:50
151	강남스포츠문화센터	수영	아쿠아로빅C	토	08:30~09:20
152	강남스포츠문화센터	수영	저녁수영A(중급)	월금	18:30~19:20
153	강남스포츠문화센터	수영	저녁수영B(중급)	화목	18:30~19:20
154	강남스포츠문화센터	수영	저녁수영C(중급)	월~금	18:30~19:20
155	강남스포츠문화센터	수영	저녁수영D(상급)	월금	19:30~20:20
156	강남스포츠문화센터	수영	저녁수영E(상급)	화목	19:30~20:20
157	강남스포츠문화센터	수영	저녁수영F(상급)	월~금	19:30~20:20
158	강남스포츠문화센터	수영	저녁수영G(초급)	월금	20:30~21:20
159	강남스포츠문화센터	수영	저녁수영H(초급)	화목	20:30~21:20
160	강남스포츠문화센터	수영	저녁수영I(초급)	월~금	20:30~21:20
161	강남스포츠문화센터	탁구	탁구 라지볼	월수금	15:00~16:50
162	강남스포츠문화센터	탁구	탁구1	월수금	09:00~10:50
163	강남스포츠문화센터	탁구	탁구2	화목	09:00~10:50
164	강남스포츠문화센터	탁구	탁구3	화목	19:00~20:50
165	강남스포츠문화센터	탁구	탁구4	월수금	19:00~20:50
166	강남스포츠문화센터	탁구	탁구5	월수금	13:00~14:50
167	강남스포츠문화센터	탁구	탁구오전_목(개인레슨)4회	목	11:00~11:50
168	강남스포츠문화센터	탁구	탁구오전_수(개인레슨)4회	수	11:00~11:50
169	강남스포츠문화센터	탁구	탁구오전_월(개인레슨)4회	월	11:00~11:50
170	강남스포츠문화센터	탁구	탁구오전_화(개인레슨)4회	화	11:00~11:50
171	강남스포츠문화센터	탁구	탁구저녁_금(개인레슨)4회	금	21:00~21:50
172	강남스포츠문화센터	탁구	탁구저녁_목(개인레슨)4회	목	21:00~21:50
173	강남스포츠문화센터	탁구	탁구저녁_수(개인레슨)4회	수	21:00~21:50
174	강남스포츠문화센터	탁구	탁구저녁_월(개인레슨)4회	월	21:00~21:50
175	강남스포츠문화센터	탁구	탁구저녁_화(개인레슨)4회	화	21:00~21:50
176	강남스포츠문화센터	탁구	탁구토요(개인레슨)4회	토	09:00~12:20
177	강남스포츠문화센터	탁구	탁구토요	토	09:00~12:20
178	구민회관체육교실	요가·필라테스	다이어트요가	월수금	20:40~21:30
179	구민회관체육교실	요가·필라테스	치유요가	월수금	09:00~09:50
180	구민회관체육교실	요가·필라테스	필라테스	금	10:00~10:50
181	일원스포츠문화센터	기구필라테스	기구필라1(월수금/08:00)	월수금	08:00~08:50
182	일원스포츠문화센터	기구필라테스	기구필라2(월수금/09:00)	월수금	09:00~09:50
183	일원스포츠문화센터	기구필라테스	기구필라3(월수금/10:00)	월수금	10:00~10:50
184	일원스포츠문화센터	기구필라테스	기구필라4(월수금/11:00)	월수금	11:00~11:50
185	일원스포츠문화센터	기구필라테스	기구필라A(화목/08:00)	화목	08:00~08:50
186	일원스포츠문화센터	기구필라테스	기구필라B(화목/09:00)	화목	09:00~09:50
187	일원스포츠문화센터	기구필라테스	기구필라C(화목/10:00)	화목	10:00~10:50
188	일원스포츠문화센터	기구필라테스	기구필라D(화목/11:00)	화목	11:00~11:50
189	일원스포츠문화센터	기구필라테스	기구필라(화목/19:00)	화목	19:00~19:50
190	일원스포츠문화센터	기구필라테스	기구필라(화목/20:00)	화목	20:00~20:50
191	일원스포츠문화센터	기구필라테스	기구필라(화목/21:00)	화목	21:00~21:50
192	일원스포츠문화센터	기구필라테스	기구필라(월수금/18:00)	월수금	18:00~18:50
193	일원스포츠문화센터	기구필라테스	기구필라(월수금/19:00)	월수금	19:00~19:50
194	일원스포츠문화센터	기구필라테스	기구필라(월수금/20:00)	월수금	20:00~20:50
195	일원스포츠문화센터	기구필라테스	기구필라(월수금/21:00)	월수금	21:00~20:50
196	일원스포츠문화센터	기구필라테스	기구필라(토/09:00)	토	09:00~09:50
197	일원스포츠문화센터	기구필라테스	기구필라(토/10:00)	토	10:00~10:50
198	일원스포츠문화센터	기구필라테스	기구필라(토/11:00)	토	11:00~11:50
199	일원스포츠문화센터	기구필라테스	기구필라(토/14:00)	토	14:00~14:50
200	일원스포츠문화센터	기구필라테스	기구필라(토/15:00)	토	15:00~15:50
201	일원스포츠문화센터	기구필라테스	기구필라(토/16:00)	토	16:00~16:50
202	일원스포츠문화센터	기구필라테스	기구필라(월수금/16:00)	월수금	16:00~16:50

연번	시설명	종목	강좌명	운영일	운영시간
203	일원스포츠문화센터	기구필라테스	기구필라(월수금/17:00)	월수금	17:00~17:50
204	일원스포츠문화센터	기구필라테스	기구필라(화목/16:00)	화목	16:00~16:50
205	일원스포츠문화센터	기구필라테스	기구필라(화목/17:00)	화목	17:00~17:50
206	일원스포츠문화센터	기구필라테스	기구필라(화목/13:00)	화목	13:00~13:50
207	일원스포츠문화센터	기구필라테스	기구필라(화목/14:00)	화목	14:00~14:50
208	일원스포츠문화센터	기구필라테스	기구필라(월수금/12:00)	월수금	12:00~12:50
209	일원스포츠문화센터	기구필라테스	기구필라(화목/12:00)	화목	12:00~12:50
210	일원스포츠문화센터	기구필라테스	기구필라(월수금/06:00)	월수금	06:00~06:50
211	일원스포츠문화센터	기구필라테스	기구필라(월수금/07:00)	월수금	07:00~07:50
212	일원스포츠문화센터	기구필라테스	기구필라(화목/06:00)	화목	06:00~06:50
213	일원스포츠문화센터	기구필라테스	기구필라(화목/07:00)	화목	07:00~07:50
214	강남구민체육관	탁구	탁구야간2(화목)	화목	19:00~21:00
215	강남구민체육관	탁구	탁구주간2(화목)	화목	10:00~12:00
216	강남구민체육관	탁구	탁구주간1(월수금)	월수금	10:00~12:00
217	강남구민체육관	탁구	탁구야간1(월수금)	월수금	19:30~21:30
218	강남구민체육관	탁구	탁구주간 개인레슨(화)	화	12:00~13:20
219	강남구민체육관	탁구	탁구주간 개인레슨(목)	목	12:00~13:20
220	강남구민체육관	탁구	탁구야간 개인레슨(화)	화	18:40~20:00
221	강남구민체육관	탁구	탁구야간 개인레슨(목)	목	18:40~20:00
222	강남구민체육관	탁구	탁구야간 개인레슨(월)	월	18:00~18:50
223	강남구민체육관	탁구	탁구야간 개인레슨(수)	수	18:00~18:50